

## TIDIGA VARNINGSTECKEN

Namn: \_\_\_\_\_

Det finns risk att jag kan återfå symtom på: \_\_\_\_\_

Mina tidiga varningstecken är:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Om något varningstecken uppkommer, skall jag:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Min kontaktperson (och/eller annan terapeut) heter:

\_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Om andra personer upptäcker att jag visar tidiga varningstecken vill jag omedelbart:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Om kontaktpersonen inte går att få tag i så kontakta:

\_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_