

Närståendecirklar

*För dig som är make, maka, förälder, bror, syster, kusin, vän.....
till någon som har psykisk ohälsa.*

- ✿ Vi erbjuder närståendecirklar varje termin, med ca åtta träffar. Platsen är Malmbrogatan 6, vån 4, 392 35 Kalmar



- ✿ I varje cirkel deltar åtta till tio personer samt två handledare
- ✿ Syftet är bl.a. att ge möjligheter till erfarenhets- och kunskapsutbyte kring psykisk ohälsa. Vi utgår från dina önskemål, det du vill lära mer om och diskutera i gruppen. Det ges också möjlighet att bjuda in gästföreläsare till cirklarna samt att göra studiebesök
- ✿ Vi har upplevt att detta sätt är bra då det ger möjlighet för var och en att få svar på just sina frågor. Nya tankar och kunskaper kommer i diskussion med andra. I gruppen upplevs ofta gemenskap och det ger styrka

Välkommen med din anmälan eller för frågor!

Eva Hansson 0480-44 87 19
070-609 60 35

eva.hansson@ltkalmar.se

Leni Wasteby 070-609 35 70

leni.wasteby@ltkalmar.se

Psykiatrisk rehabilitering söder
(landstinget)