

Introduktionsår för ny utexaminerade sjuksköterskor

Varje dag lite bättre
– kraften hos många!

1. Introduktion på den egna enheten

Närmaste chef ansvarar för introduktionen på den egna enheten

Handledare visar och introducerar
i arbete

Bredvidgång minst 3 veckor på egna
enheten



Skugga en patient och följa patientens resa genom
organisationen under en dag (för att uppleva patientperspektivet
innan man känner verksamheten som vårdgivare)

2. Reflektion

- Mentor att reflektera enskilt med en gång per månad
- Handledd reflektion i grupp vid minst fyra tillfällen på KTC



3. Omvärld

Närmaste chef ansvarar för att i dialog med sin nyanställda sjuksköterska komma överens om vilka enheter som är relevanta för verksamheten samt omfattningen på hospiteringen/placeringen



- Hospitering på **minst fyra** enheter som är relevanta för verksamheten
- Placering på annan enhet efter överenskommelse

4. Fem gemensamma utbildningsdagar

KTC ansvarar för att bjuda in till gemensamma utbildningsdagar via Kompetensportalen



4.1 Kommunikation och bemötande (TERMA light)

- Etik (allmänmänniskt)
- Bemötande människor emellan med olika behov/kulturer i olika situationer
- Hot och våld (möta anhöriga i affekt, patienter med demens, kvinnofrid – att våga fråga)
- Anmälningssplikt gällande patienter (orosanmälan, LPT)
- Suicidprevention, introduktion till SPISS



4.2 Vårdprevention

- Introduktion av nationella mätningar och ansvar att skicka avvikelser i LISA
- Ohälsa i munnen
- Nutrition/undernäring
- Hud, trycksår och sårvård
- Fall
- ADL (aktiviteter i det dagliga livet)
- Sömn (rutiner dag/natt, återhämtning)
- Cosmic-LINK – överrapportering mellan olika vårdgivare

4.3 Vårdhygien och smittskydd

- Basala hygienrutiner
- Urinvägsinfektioner
- Postoperativa sårinfektioner
- Skötsel av infarter; CVK, subkutan venport, piccliné PVK, PEG, sond, nefrostomi, dialys och fistel samt dokumentation och märkning.
- Förhindra spridning av multiresistenta bakterier
- STRAMA/infektionsverktyget – (strategigruppen för rationell antibiotikaanvändning och minskad antibiotikaresistens)



4.4 Säker läkemedelshantering

- Teori och regelverk (narkotiska läkemedel/dokumentation, synonym preparat, interaktioner, lokala läkemedels instruktioner)
- Läkemedels effekt
- Läkemedelsrelaterade problem
- Läkemedelsfel i vårdens övergångar
- Missbruk, beroende av läkemedel



4.5 Anhörigkontakt och ”Vi är varandras arbetsmiljö”

- Person- och familjecentrerat arbetssätt
- Nationellt kompetenscentrum för anhöriga
- Anhöriga i olika åldrar/skeden i livet
- Det svåra samtalet
- Stöd till anhöriga
- Sekretess - ägodelar
- Hälsa, mat, sömn, stress, kommunikation, bemötande (att ta hjälp av varandra, att ge/ta feedback/kritik, eget ansvar)

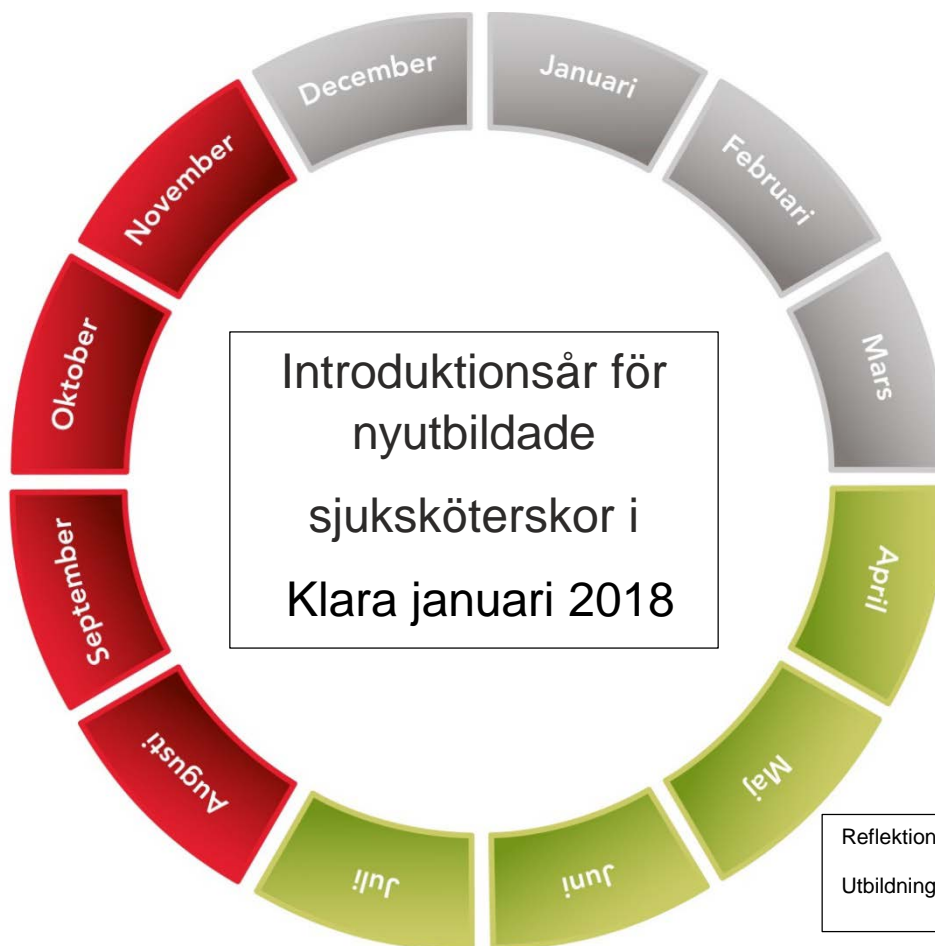


5. Minst tre valbara utbildningstillfällen eller ett "heldagspaket"

Närmaste chef ansvarar för att i dialog med sin nyanställda sjuksköterska komma överens om vilka utbildningstillfällen han/hon ska delta vid

1. Andning/luftvägar, hjärta, stroke och diabetes
2. Mage/tarm, njurar/urinvägar, sepsis och medicinsk teknik
3. Cancervård, palliativ vård, provtagningar/undersökningar och telefonrådgivning
4. Kvinno- och barnsjukvård
5. Ortopedi

Introduktionsår för
nyutbildade
sjuksköterskor i
Klara januari 2018



Valbar utbildningsdag/utbildningstillfällen
Reflektionstillfälle 4

Reflektionstillfälle 1
Utbildningstillfälle 1

Utbildningstillfälle 2
Utbildningstillfälle 3

Reflektionstillfälle 2
Utbildningstillfälle 4

Utbildningstillfälle 5
Reflektionstillfälle 3

Utvärdering

Vi kommer att utvärdera såväl helheten som delarna löpande under året och efter avslutat år.



För ett
friskare
tryggare
och rikare **liv**

