

# Främja hälsa

TILLÄGG LANDSTINGSPLAN 2017-2019, SIDAN 21

## Kultur och hälsa

Kulturupplevelser eller eget skapande kan bidra till att stärka hälsan och ge ökad livskvalitet. Projektet "Hälsa & Kultur" har pågått i tre år och satt fokus på nya former av samverkan mellan kultur, hälsa och omsorg. Goda exempel har samlats från en mångfald av kulturella uttryck för att stärka hälsan, bidra till rehabilitering av sjukskrivna och stärka äldres hälsa.

Erfarenheterna från "Kultur på recept" i Mönsterås och liknande verksamhet i landet, ska nu tas tillvara i ordinarie verksamhet och spridas till stöd för arbetet på hälsocentralernas livsstilmottagningar. Metoden kan vara ett viktigt stöd vid stress, sjukskrivning eller inför pensionering.

## Missbruk och beroende

Hälsa- och sjukvården ska arbeta för att förebygga missbruk och beroende och vårdkedjan ska tydliggöras. Riskbruksvården på länets hälsovalsenheter, oavsett om det gäller alkohol eller andra beroenden, ska utvecklas för att tidigt kunna stödja individer som befinner sig i ett riskbruk.

Missbruksvården i länet omfattar riskbruk, missbruk och beroende av alkohol, narkotika, doping, tobak eller spel. De som drabbas av eget eller andras missbruk ska få förbättrad vård och stöd. Vården ska vara utformad på ett patientsäkert, jämställt och jämlikt sätt. Delaktigheten ska stärkas och patienter och närstående ska vara ett stöd i utvecklingen av missbruksvården i länet. Samverkan internt och externt ska stärkas. Socialstyrelsens riktlinjer för missbruks- och beroendevård ska implementeras under planperioden.

Ett samverkansprojekt med Kalmar kommun kring risk- och alkoholmissbruk har påbörjats och arbetet fortsätter under planperioden. Syftet är att förbättra tillgängligheten till missbruksvård för invånarna och att kunna sprida och använda det arbetet i utvecklingen av risk- och missbruksvården i hela av länet ■