Region Kalmar län
Klinisk kemi och transfusionsmedicin
Oskarshamn och Västervik

Till:

.....

.....

.....

Kallelse till Laktosbelastning

en undersökning av tarmens förmåga att tillgodogöra sig mjölksocker

Vi har reserverat tid för Dig

……-dagen den …….. kl …….

Plats: ……
Var vänlig anmäl Dig till: …….

Förberedelser inför undersökningen
För att resultatet av funktionsundersökningen ska bli rättvisande är det viktigt att Du:
- under de närmaste veckorna innan undersökningen inte haft någon akut diarrèsjukdom
- veckan innan undersökningen inte ändrar Dina kostvanor med undantag för de tre sista dagarna innan undersökningen, då kosten ska vara mjölkfri (ej innehålla mjölk, ost, smör, margarin, bröd bakat på mjölk eller produkter som innehåller torrmjölk).
- efter kl 20.00 dagen före undersökningen och fram till undersökningen ska utföras, inte äter eller dricker något (lite vatten är tillåtet).
- undviker fysisk ansträngning och rökning efter kl 20.00 dagen före undersökningen och fram till undersökningen ska utföras. Tag helst buss, bil eller taxi till undersökningen.

Vid regelbunden medicinering, ska Du rådgöra med den läkare som ordinerat undersökningen om eventuellt avbrott i medicinering inför undersökningen.

Vid tillfällig akut sjukdom och vid feber bör undersökningen skjutas upp.

Hur går undersökningen till
Ett blodprov tas. Därefter får Du dricka en vattenlösning som innehåller mjölksocker (laktos). Sedan tas nya blodprover under 1 timme. Undersökningen tar drygt 1,5 timme.

Förhinder
Om Du av någon anledning inte kan komma måste Du meddela detta till oss så att vi kan ge tiden åt annan patient. Uteblivet besök debiteras …….. kronor.
Ny tid meddelas efter överenskommelse.

Frågor
Om Du har ytterligare frågor angående undersökningen, var god kontakta undertecknad på angivet telefonnummer vardagar kl 08.00-16.00.

Med vänlig hälsning

.....	.....	.....
Namn	Befattning	Telefonnummer