

# Receptfria läkemedel

## Riktlinjer och preparatval

Denna lista är avsedd som stöd för läkare och sjuksköterskor i Kalmar län vid rådgivning om receptfria läkemedel.

### *Viktig information till användaren:*

- Förteckningen innehåller ej samtliga godkända receptfria preparat. Ett urval har gjorts, baserat på medicinskt behov och klinisk erfarenhet.
- Alla apotek säljer inte alla produkter. Vissa produkter kan även finnas i dagligvaruhandeln.
- Många läkemedel tas ut ur högkostnadsskyddet. Vid eventuell förskrivning på recept, kontrollera om produkten ingår i läkemedelsförmånen eller ej.
- Enstaka produkter i listan är inte klassade som läkemedel, och går därför inte att förskriva på recept.
- Det kan vara stora prisskillnader mellan receptfria läkemedel som är medicinskt likvärdiga. Rekommendera patienten att fråga på apoteket efter det billigaste alternativet.

## Riktlinjer för receptförskrivning av läkemedel som kan köpas utan recept

Recept bör inte utfärdas vid sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som beräknas gå över inom 4 veckor med receptfri medicinering. Detta inkluderar t.ex. kortare pollenallergi, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär, tillfälliga förstoppningsbesvär.


Egenvård med receptfria produkter gäller även vid längre tillstånd av torr hud/torra ögon/torra slemhinnor, inklusive i underlivet, som inte har sjukdom som orsak. Torrhet som beror på naturligt åldrande anses inte vara sjukdom. Vid sjukdomsrelaterade komplikationer kan receptförskrivning övervägas.

Små läkemedelsförpackningar på recept blir oftast dyrare för patienten än receptfritt köp.

Läkemedelskommittén Kalmar län  
Gäller fr.o.m 2015-03-25

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	

Allergi				
Systemiska antihistaminer	Desloratadin	Desloratadin/Aerius/ Flynise	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett <i>(oral lösning och munsönderfallande receptbelagda)</i>
	Loratadin	Loratadin	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett
		Clarityn	EF	Tablett, sirap
	Cetirizin	Cetirizin/Vialerg/Zanlan	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett
		Zyrlex	EF	Tablett <i>(orala droppar och lösning receptbelagda)</i>
	Fexofenadin	Allegra/Altifex <i>(Telfast/Altifex/Nefoxef)</i>	F (stora frp)	Tablett, 120 mg <i>(180 mg receptbelagt, F)</i>
	Ebastin	Ebastin/Kestine	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett, munsönderfallande tablett
Ögondroppar	Antihistamin	Levokabastin	F (stora frp), EF (lilla frp)	Ögondroppar, suspension
		Ketotifen	F	Ögondroppar, lösning
	Övrigt	Natriumkromoglikat	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Ögondroppar, lösning
		Nedokromil	Tilavist	F

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering		
			Ev. villkor			
		 = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018				
Nässpray	<i>Antihistamin</i>	Levokabastin	Livostin/Livocab	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension	
	<i>Steroid</i>	Mometason	Nasonex/Mommox/ Mometason	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension	
		Budesonid	Desonix	Livicort	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension
			Flutikason			
		Beklometason	Becotide Nasal	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension	
		Triamcinolon	Nasacort	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension	
		<i>Övrigt</i>	Natriumkromoglikat	Lomudal Nasal	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray
	Ipratropium		Atrovent Nasal	EF	Nässpray, lösning	
	<b>Bihåleinflammation</b>					
Symtomlindring vid bihåleinflammation	Mometason	Nasonex/Mommox/ Mometason	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt EF)	Nässpray, suspension		
	<i>Växtbaserat läkemedel</i>	Sinova/Sinupret	EF	Tablett		
<b>Underlivsbesvär</b>						
Torra slemhinnor	Estriol	Ovesterin	F	Vaginalkräm, vagitorium		
		Estrokad	EF	Vagitorium		
	Estradiol	Vagifem	EF (18-pack receptfri)	Vaginaltablett		

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Torra slemhinnor	Vatten	Replens	F med villkor (endast för kvinnor med bröstcancer som behandlas med aromatashämmare)	Vaginalgel
	<i>Lipider, mjölksyra</i>	Vagisan	EF Medicinteknisk produkt	Vaginalkräm, vagitorium
	<i>Hyaluronsyra, liposomer, humleextrakt, vitamin E</i>	Gynomunal	EF Medicinteknisk produkt	Vaginalgel
	<i>Hyaluronsyra, glycerider, mandelolja</i>	Repadina	EF Fri handelsvara	Vagitorium
Svamp i underlivet  Första svampinfektionen ska konstateras av läkare. För kvinnor 18-50 år.	Klotrimazol	Canesten	F	Vaginalkräm
			EF	Vagitorium
			EF	Kombinationsförpackningar (vaginalkräm och vagitorium)
	Ekonazol	Pevaryl	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt, EF)	Krä
			F	Vagitorium
			EF	Kombinationsförpackning (vagitorium + kräm)
Pevaryl Depot	Pevaryl Depot	EF	Vagitorium	
		EF	Kombinationsförpackning (vagitorium + kräm)	
Riklig blödning	Tranexamsyra	Cyklo-F	EF	Tablett
		Tranexamsyra	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Akutpreventivmedel	Levonorgestrel	NorLevo Postinor	EF	Tablett (inom 72 timmar)
	Ulipristalacetat	ellaOne	EF	Tablett (inom 120 timmar)
<b>Hud</b>				
Hudskyddande mjukgörande  <i>Endast med förmån vid konstaterad kronisk hudsjukdom</i>  <i>Apoteken erbjuder en uppsjö produkter</i>	Karbamid	Canoderm	F, stor förpackning	Kräm, kutan emulsion
	Propylenglykol	Propyderm	F	Kräm, kutan emulsion
		Propyless	F, stor förpackning	
		Oviderm	F, stor frp, EF liten frp	
	Glycerin	Miniderm	F, stor förpackning	Kräm, kutan emulsion
	Karbamid Mjölksyra	Calmuril	F	Kräm
	Karbamid Natriumklorid	Fenuril, Karbasal	F, stor förpackning	Kräm
	Propylenglykol Mjölksyra	Locobase LPL	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
Dimetikon Zinkoxid	Silon	EF	Salva	
Medel vid psoriasis för utvärtes bruk  Även mot mjölkskorv	Ichtammol Titanoxid Zinkoxid	Inotyol	EF	Salva
	Salicylsyra	Salsyvase	EF	Salva

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Kortikosteroider för utvärtes bruk	Hydrokortison	Mildison lipid	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm, Salva
		Hydrocortison CCS/ Hyderm		
		Ficortril	F	
Hematom, ytliga tromboflebiter	Glukosamino- glykanpolysulfat	Hirudoid	EF	Kräm
Antiseptika och sårmedel	Klorhexidin	Descutan	EF	Kutan lösning
		Hibiscrub	EF	Kutan lösning
		Klorhexidinsprit	EF	Kutan lösning
	Väteperoxid	Microcid, LPH	EF	Kräm
Medel mot acne för utvärtes bruk	Bensoylperoxid	Basiron AC	EF	Gel
Svampmedel för utvärtes bruk	Mikonazol	Daktar	F	Kräm
	Mikonazol Hydrokortison	Cortimyk	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
		Daktakort		
	Klotrimazol	Canesten	EF	Kräm
	Ekonazol	Pevaryl	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
F			Puder	

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Svampmedel för utvärtes bruk	Ketokonazol	Ketokonazol	EF (stor förpackning 120 ml F, dock ej Fungoral)	Schampo
		Fungoral		
	Terbinafin	Terbinafin Teva	EF (stor förpackning F)	Kräm
		Terbisil		
	Lamisil	EF	Kräm, gel, singeldos	
Nagelsvamp	Amolorfin	Loceryl/Finail/Amolorfin	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt, EF)	Medicinskt nagellack
Rosacea	Metronidazol	Rosazol/Rozex	EF (stor förpackning F)	Gel, kräm
Parasitavdödande medel mot skabb/flatlöss	Bensylbensoat Disulfiram	Tenutex	EF	Kutan emulsion
Huvudlöss	Silikonolja	Hedrin, Hedrin Once, Linicin, Paranix, Nyda	EF	Schampo, spraygel, mousse
Medicinskt schampo	Selensulfid	Selsun, Selukos	EF	Schampo
	Salicylsyra Svavel	Sevorex	F	Schampo
Håravfall	Minoxidil	Rogaine/Recrea	EF	Kutan lösning
		Rogaine forte/Recrea forte		



Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	

Mage/Tarm					
Trög mage/ förstoppning	<i>Tarmretande medel</i>	Natriumpikosulfat	Cilaxoral	F	Orala droppar
			Laxoberal	EF	
		Bisakodyl	Dulcolax	EF	Enterotablett
				Stor frp, F med villkor: svåra och långvariga besvär	Supp
			Toilax	F (stor förpackning receptbelagd)	Enterotablett, klyasma
		Sennosider (Cassia senna)	Pursennid Ex-Lax	EF	Dragerad tablett
	<i>Bulkmedel</i>	Sterkuliagummi	Inolaxol	F	Granulat, oralt pulver
		Ispaghulaskal	Visiblin/ Visiblin S	F	Granulat
			Lunelax/ Husk Lindroos	F	Granulat
	<i>Osmotiskt aktiva laxermedel</i>	Laktulos	Laktulos/Duphalac	F (minsta flaskan 200 ml EF)	Oral lösning
		Makrogol Kaliumklorid Natriumklorid Natriumvätekarbonat	Movicol/Moxalole/ Omnicol/Laxido/ Laxiriva/Lacrofarm	F	Pulver till oral lösning
		Makrogol	Forlax/Omnilax	F	Pulver till oral lösning
		Laktitol	Importal Ex-Lax	F	Oralt pulver

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån	Formulering	
			F / EF		
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor		
Trög mage/ förstoppning	Lavemang	Natriumcitrat Natriumlaurylsulfoacetat	Microlox	F (stor förpackning)	Rektallösning
		Sorbitol	Resulax	F (stor förpackning)	Rektallösning
		Sorbitol Dokusatnatrium	Klyx	F	Rektallösning
	Övriga medel mot förstoppning	Kalciumsilikat Kaliumbitartrat Lecitin Natriumvätekarbonat	Relaxit	EF	Supp
Diarré	Loperamid	Dimor/Imodium/ Loperamid	F (stor förpackning), munsönderfallande EF	Tablett, munsönderfallande tablett	
	Loperamid Dimetikon	Dimor Comp/Imodium plus/Imolopesim	EF	Tablett	
Gasbesvär	Dimetikon (simetikon)	Dimetikon/Minifom	F	Mjuk kapsel	
		Minifom	EF	Orala doppar	
		Dulcogas	EF	Granulat	
Ändtarmsbesvär	Lidokain	Xylocain	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Salva	
	Hydrokortison Lidokain	Xyloproct	EF (stor förpackning supp receptbelagd, F)	Rektalsalva, supp	
	Prednisolon Cinkokain	Scheriproct	EF	Rektalsalva, supp	
	Natriumoleat	Alcosanal	EF	Rektalsalva, supp	


Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering	
		= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018	Ev. villkor		
Dyspepsi/ Reflux	<i>Antacida</i>	Kalciumkarbonat Magnesiumhydroxid	Novalucol, Rennie	EF	Tuggtablett
		Aluminiumhydroxid Magnesiumhydroxid	Novaluzid	EF	Tuggtablett
		Natriumbikarbonat	Samarin, Natriumbikarbonat	EF	Tablett, brustablett, pulver till oral lösning
	<i>H2- antagonister</i>	Ranitidin	Ranitidin	EF (stora förpackningar receptbelagda)	Tablett, brustablett
			Inside/Rani-Q/ Stomacid/Zantac		
	<i>PPI</i>	Omeprazol	Omeprazol	F (stor förpackning)	Enterotablett, enterokapsel
			Losec	EF	Enterotablett
		Esomeprazol	Esomeprazol	F (olika förpackningar för recept F och receptfritt EF)	Enterotablett, enterokapsel.
		Pantoprazol	Pantoprazol/Pantoloc	F (olika förpackningar för recept F och receptfritt EF)	Enterokapsel, enterotablett
		Lansoprazol	Nixacid/Lanzoprazol	F (olika förpackningar för recept F och receptfritt EF)	Enterokapsel, enterotablett
	<i>Övriga medel</i>	Alginsyra	Gaviscon, Galieve	EF	Tuggtablett, oral suspension
	Colon irritable (IBS)	Ispaghulaskal	Lunelax/Visiblin/ Visiblin S/Husk Lindroos	F	Granulat
		Sterkuliagummi	Inolaxol	F	Granulat, oralt pulver
Angelica archangelica Chelidonium majus		Iberogast	EF	Orala droppar	

Besvär/område		Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
		= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Medel vid maskinfektion		Pyrvin	Vanquin	EF	Finns endast som dragerad tablett
Illamående/åksjuka		Meklozin	Postafen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Tablett
		Dimenhydrinat	Calma	EF	Medicinskt tuggummi
Vätskeersättning	<i>Vuxna och barn &gt; 3 år</i>	Glukos Natrium Kalium	Resorb/Vätskeersättning	EF	Brustablett
	<i>Barn &gt; 2 mån</i>	Som ovan (andra halter) + bakteriekultur	Semper vätskeersättning +	EF	Dospåse
Tillfälligt ökat näringsbehov			Fortimel, Resource, Addera	Livsmedelsanvisning	Näringsdryck
Laktosintolerans		Laktas	Lactasin, Lactrase, Kerutabs, LaktasLedin	EF	Tablett, kapsel
<b>Smärta</b>					
Analgetika, antipyretika		Paracetamol	Panodil/Alvedon/Pamol/Paracetamol/Pinex	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Tablett, brus, munsönderfallande, oral lösning, pulver till lösning, supp, dospulver
Cox-hämmare		Ibuprofen	Ibuprofen/Ibumetin/Ipren/Nurofen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F – inga stora förpackningar supp finns)	Tablett, oral lösning, supp
		Naproxen 250 mg	Naproxen/Pronaxen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Enterotablett

Besvär/område		Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
		= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018			
Cox-hämmare		Diklofenak 25 mg	Voltaren/Diklofenak	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt EF)	Enterotablett, kapsel med flytande innehåll
		<i>Diklofenak i gelform rekommenderas ej av miljöskäl.</i>			
Artros		Glukosamin	Artrox/Glucosine/ Glukosamin	EF (stora förpackningar receptbelagda)	Tablett, kapsel
Migrän	Analgetika	Paracetamol	Panodil/Alvedon/Pamol/ Paracetamol/Pinex	F (stora förpackningar) munsönderfallande EF	Tablett, oral lösning, brustablett, munsönderfallande tablett, supp, dospulver
		Acetylsalicylsyra	Bamyl, Aspirin	EF	Brustablett, tablett
		Acetylsalicylsyra Koffein	Treo/Bamyl Koffein	EF	Brustablett
	COX-hämmare	Naproxen 250 mg	Naproxen/Pronaxen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Enterotablett
		Diklofenak 25 mg	Eeze, Eeze Neo	EF	Filmdragerad tablett
		Diklofenak 50 mg	Ignorin	EF	Filmdragerad tablett
	5HT1-agonister	Sumatriptan	Sumatriptan/Oriptan	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Tablett
		Zolmitriptan	Zomig Nasal	EF	Nässpray (övriga beredningsformer receptbelagd, F)
Lokalanestetika		Lidokain	Xylökain	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Salva
			Tapin		Kräm, plåster

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Lokalanestetika	Lidokain Prilokain	EMLA	EF (stor förpackning samt plåstren F)	
Utvärtes medel vid smärta i muskler och leder	Ibuprofen	Ipren/Ibumetin	EF	Gel
	<i>Diklofenak i gelform rekommenderas ej av miljöskäl.</i>			
<b>Tänder/Munhåla</b>				
Karies	Natriumfluorid	Dentan/Dentan mint	EF	Munsköljvätska 0,05 %
			EF, 500 ml (1000 ml receptbelagt, F)	Munsköljvätska 0,2 %
		Dentriol fluor	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt EF)	Sugtablett
		Duraphat	EF	Tandkräm
		Fludent	EF (mint 0,75 mg 200 tabletter F)	Sugtablett
		Flourette	F (stor förpackning)	Tuggummi
Medel mot karies med salivstimulerande effekt	Äppelsyra/Solrosolja	Proxident	EF	Munspray, mungel
	Natriumfluorid Äppelsyra	Xerodent	F	Sugtablett
		Salivin	EF	Sugtablett

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering	
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor		
Antiinfektiva och antiseptiska medel för lokal behandling i munhålan	Klorhexidin	Corsodyl	EF	Munhålegel	
		Hexident	EF	Munhålelösning	
	Klorhexidin Cetylpyridiumklorid	GUM Paroex	EF	Munsköljvätska	
Munsår (herpes)	Aciklovir	Anti/Zovirax	EF	Krämspray	
	Penciklovir	Vectavir/Vectatone	EF (stor förpackning Vectavir, F)	Krämspray	
	Aciklovir Hydrokortison	Zovido	EF	Krämspray	
Munvinkelragader	Mikonazol	Daktar	F	Krämspray	
	Väteperoxid	Microcid	EF	Krämspray	
<b>Ögon</b>					
Tårsubstitut/ smörjande  <i>Apoteken erbjuder en uppsjö av produkter</i>	Lättare besvär	<i>Ingen farmakologisk substans</i>	Sincon	F	Ögondroppar, lösning
		Hypromellos	Artelac	F	Ögondroppar, lösning
			Hyprosan, Isopto-plain		
		Hypromellos Dextran70	Bion tears	F	Ögondroppar, lösning
Karmellos	Cellufluid, Celluvisc	F	Ögondroppar, lösning		

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån	Formulering	
			F / EF		
		 = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018	Ev. villkor		
Tårsubstitut/ smörjande  <i>Apoteken erbjuder en uppsjö av produkter</i>	Medelsvåra besvär	Povidon	Oculac	F	Ögondroppar, lösning
		Propylenglykol Polyetenglykol 400	Systane, flera varianter	EF	Ögondroppar, lösning
	Tyngre besvär	<i>Liposomer</i>	Tears again	EF	Lipidspray
		Karbomer	Viscotears	F	Ögongel, även endospipetter
			Oftagel, Lakrimont		
Paraffin	Oculentum simplex APL	F	Ögonsalva		
<b>Öron</b>					
Extern otit, profylax och behandling	Burows lösning	Otinova	EF	Spray	
<b>Vitaminer/Mineraler</b>					
Kalcium	Kalciumkarbonat Kolekalciferol	Kalcipos-D mite	EF	Filmdragerad tablett	
		Calcichew-D3 mite citron	F	Tuggtablett	
	Kalciumkarbonat	Kalcipos	F (stor förpackning)	Filmdragerad tablett	
		Kalcidon/Calcitugg	F	Tuggtablett	
Omega-3	EPA DHA	Omega-3, Pikasol, MegaRed	EF	Kapsel, tuggtablett, oral lösning	



Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2018		Ev. villkor	
Järn	Tvåvärt järn	Duroferon	F	Depottablett
		Niferex	EF	Enterokapsel
B-vitamin	Cyanokobalamin 1 mg	Behepan/Betolvex/ Betolvidon	F	Filmdragerad tablett
	Folsyra 0,5 mg	Folsyra	EF	Filmdragerad tablett
Kombination B-vitaminer + C-vitamin	Tiamin, riboflavin, nikotinamid, pyridoxin, askorbinsyra	Oralovite	F	Filmdragerad tablett
C-vitamin	Askorbinsyra	C-vitamin, C-vimin	EF	Brustablett
		Ido-C	EF	Tuggablett
D-vitamin	Kolekalciferol	D-vitamin	EF	Tablett, orala droppar
E-vitamin	Tokoferol	E-vimin	F	Kapsel
<b>Nikotinberoende</b>				
	Nikotin	Nicorette, Nicotinell, Nicovel, Niquitin, Zonnic	EF (måste dock skrivas på recept till minderåriga)	Tuggummi, sugtablett, depotplåster, resoriblett, inhalator, munhålepulver i portionspåse, munhålespray