

Läkemedelskommitténs mål och uppföljningar i Hälsoval 2019

Mål

Strama-mål:

a. Total antibiotikaförskrivning:

Total förskrivning av antibiotika (J01 exklusive J01XX05 metenamin) till invånare i Kalmar län. Långsiktigt mål är max 250 varurader/1000 invånare. Delmål för 2018 är max 275 varurader/1000 invånare. Mål för enheter i Hälsoval är max 175 varurader/1000 listade.

b. Kinoloner:

Minskning med 10 % från föregående års nivå mätt som DDD. Avser ATC-kod J01M.

Läkemedel till äldre:

a. Mindre lämpliga läkemedel till äldre:

Läkemedel som bör förskrivas restriktivt till äldre enligt Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer från 2017 (neuroleptika och NSAID mäts endast separat). Redovisas som antal individer per 1000 invånare (75 år eller äldre) som hämtat ut minst ett recept under aktuell tidsperiod.

Mål: Bör inte öka

Inkluderade substanser:

- Långverkande bensodiazepiner (diazepam N05BA01, nitrazepam N05CD02, flunitrazepam N05CD03);
- Läkemedel med betydande antikolinerga effekter (oxybutynin G04BD04, tolterodin G04BD07, solifenacin G04BD08, darifenacin G04BD10, fesoterodin G04BD11, icke-selektiva monoaminoåterupptagshämmare N06AA, hydroxizin N05BB01, sederande antihistaminer R06AD);
- Propiomazin (N05CM06);
- Tramadol (N02AX02);
- Kodein (N02AJ06, N02AJ09, R05DA04);

- Glibenklamid (A10BB01).

b. Hydroxizin (Atarax) till äldre:

Ingår även i mindre lämpliga läkemedel men lyfts upp särskilt pga flertal risker för äldre. Risk för hjärtpåverkan (QT-förlängning), antikolinerga och sederande effekter. Bör inte ersättas med prometazin eller alimemazin. Redovisas som antal individer som hämtat ut hydroxizin (N05BB01) per 1000 invånare (75 år eller äldre).

Mål: Ingen förskrivning - nollvision

c. Glibenklamid till äldre:

Ingår även i måttet mindre lämpliga läkemedel. Lyfts även separat pga stor risk för hypoglykemi. Ökad risk vid nedsatt njurfunktion och hög ålder. Redovisas som antal individer som hämtat ut glibenklamid (A10BB01) per 1000 invånare (75 år eller äldre).

Mål: Ingen förskrivning - nollvision

d. NSAID till äldre:

Antal individer som hämtat ut NSAID per 1000 invånare (75 år eller äldre).

Mål: Fortsatt låg förskrivning

Inkluderade substanser:

NSAID förutom glukosamin (M01A förutom M01AX05).

e. Neuroleptika till äldre:

Antal individer som hämtat ut neuroleptika per 1000 invånare (75 år eller äldre).

Inkluderade substanser:

ATC N05A (exklusive litium N05AN01).

Mål: Fortsatt låg förskrivning.

Sömnmedel

a. Total sömnmedelsförskrivning:

Mäts som antal individer per 1000 invånare, 20-74 år respektive 75 år och äldre.

Mål: Ska inte vara högre än riskgenomsnittet.

b. Förskrivning av mindre sömnmedelsförpackningar:

Mäts som doser per varurad för sömnmedel, exklusive dosförskrivning.

Mål: Lägre än 50 doser per varurad.

Inkluderade substanser för båda målen:

Sömnmedel och lugnande medel förutom midazolam, heminevrin och melatonin (N05C förutom N05CD08, N05CM02 och N05CH01).

c. Melatoninförskrivning

Mäts separat som antal individer per 1000 invånare, 20-74 år respektive 75 år och äldre. Andelen Circadin/melatonin på licens (ATC-kod N05CH01) bör bevakas. Observera att Circadin inte ingår i förmånssystemet.

Osteoporos

Andel av patienter (50 år och äldre, oavsett kön) som 0-6 månader efter fraktur har ordination på antiresorptiv behandling.

Data tas ur Cosmic. Diagnoskoder enligt indikator 50 i Öppna jämförelser 2015, Hälsa- och sjukvård vid kroniska sjukdomar ("läkemedel mot benskörhet efter fraktur").

Mål: Andel med antiresorptiv behandling bör vara ≥ 35 %.

Uppföljningsmått baserat på apoteksdata:

Antal individer per 1000 individer eller listade som hämtat ut benspecifika medel på recept.

Inkluderade substanser:

Alendronat (M05BA04), risedronat (M05BA07), zoledronsyra 5 mg (M05BA08, enbart 5 mg), Kombinationspreparat (M05BB05), Prolia (M05BX04, ej XGEVA).

Hjärta/kärl

Förmaksflimmer

Patienter med förmaksflimmer och minst 2 riskpoäng enligt CHA2DS2-VASc bör ha behandling med antikoagulantia för att minska risken för stroke. Data tas ur Cosmic.

Mål: Andelen förmaksflimmerpatienter som har antikoagulantia bör vara minst 80%.

Uppföljningsmått baserat på apoteksdata:

Antal individer per 1000 invånare eller listade som hämtat ut per orala antikoagulantia på recept.

Inkluderade substanser:

Warfarin (B01AA03) och NOAK/DOAK (B01AF och B01AE07)

Andningsvägarna

Minskad förskrivning av ICS (kortikosteroider för inhalation) till KOL-patienter (GOLD A-C) utan exacerbationer senaste 2 åren.

Mätning görs på respektive enhet med hjälp av Medrave.

Generika och biosimilarer för god ekonomisk hushållning:

- a. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av generiskt pregabalin (N03AX16 exkl. Lyrica) av samtliga individer som hämtat ut pregabalin (N03AX16) under aktuell tidsperiod.

Mål: ≥ 75 %

- b. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av generiska inhalatorer av LABA+ICS (på 7-ställig ATC-kod) av samtliga individer som hämtat ut fasta kombinationer inhalationsläkemedel LABA+ICS (R03AK) under aktuell tidsperiod.

Mål: ≥ 50 %

- c. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av generiskt tiotropium (antikolinergika för inhalation) inom aktuell tidsperiod av totalt tiotropium. Mäts som Braltus el Srivasso av samtliga individer som hämtat ut tiotropium (R03BB04). Dessutom finns möjlighet att mäta på andel Spiriva respimat av tiotropium.

Mål ≥ 20 %

- d. Andel individer som hämtat ut minst ett recept av biosimilarer till insulin glargin (på 7-ställig ATC-kod) av samtliga individer som hämtat ut insulin glargin (A10AE04 förutom Toujeo) under aktuell tidsperiod.

Mål: ≥ 75 %

- e. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på biosimilarer till insulin lispro (A10AB04 exkl. Humalog) av samtliga individer som hämtat ut insulin lispro (A10AB04) under aktuell tidsperiod.

Mål ≥ 50 %

- f. Andel individer som hämtat ut minst ett recept på biosimilarer till Insulatard/Humulin NPH. Färdig rapport saknas. Frisökning får göras.

Mål ≥ 50 %

Uppföljningar i Hälsoval

- 1) Zopiklon som sömnmedel till äldre:

Andel uthämtade DDD zopiklon av totalt uthämtade DDD sömnmedel till patienter 75 år eller äldre (DDD zopiklon / DDD sömnmedel totalt).

Inkluderade substanser: Zopiklon (N05CF01). Sömnmedel och lugnande medel förutom midazolam, heminevrin och melatonin (N05C förutom N05CD08, N05CM02 och N05CH01).

- 2) Urologiska spasmolytika:

Andelen tolterodin av urologiska spasmolytika totalt, beräknat på antal individer. Mäts som G04BD07 genom G04BD.

- 3) Oxikodon/morfin:

Fördelning mellan oxikodon (N02AA05) och morfin (N02AA01) beräknat på antal individer resp DDD per 1000 listade.

- 4) Behandling vid alkoholberoende:

Mäts som antal individer som hämtat ut profylax mot alkoholberoende per 1000 invånare (medel vid alkoholberoende N07BB). Följs på landstings- och kommunnivå.

- 5) Nyare diabetes typ 2 preparat.

Följ kostnaden för nyare diabetesläkemedel. Delas upp i DPP-4 hämmare (A10BH), GLP-1 analoger (A10BJ), SGLT-2 hämmare (A10BK) och perorala kombinationer (A10BD). Mäts som förmånskostnad per 1000 invånare.

- 6) Långverkande insulinanaloger:

Andel (förmånskostnad) långverkande insulinanaloger av uthämtade långverkande + NPH- och mix-insuliner. A10AE omfattar insulin glargin, Levemir, Tresiba och Xultophy. ATC-kodsformel: (A10AE / (A10AC+A10AD+A10AE)).

7) PPI:

Följ användningen av PPI. Mäts som antal individer/1000 invånare.
Inkluderade substanser A02BC.

8) Klinikläkemedel:

Topplista med avseende på förmånskostnad för klinikläkemedel förskrivna inom Hälsoval.

9) Startförpackningar:

Följ andelen förskrivningar med startförpackningar av totala antalet förskrivningar. Data tas från Cosmic. Kryss i startförpackningsruta vid receptförskrivning = förskrivning med startförpackning.

Läkemedelskommittén i Region Kalmar län

lakemedel@regionkalmar.se