

Rekommenderade läkemedel www.ltkalmar.se/reklak

Nyheter och ändringar i listan för 2011

Allmänt

Endast relativt få preparat har tagits bort eller lagts till i årets lista. Kommentarer och praktiska råd har uppdaterats och utökats, och en del redaktionella ändringar har gjorts.

Alla rekommenderade läkemedel är markerade i Cosmic med en grön plupp



Allergi

Inga preparatförändringar.

Astma-KOL

Inga preparatförändringar. Kom ihåg att kombinationsmedlen inte är avsedda som förstahandsmedel! De ges till patienter som vid uppföljning/utvärdering bedöms ha ett behov av både bronkdilatererare och kortikosteroid. Vid KOL skall kombinationspreparat endast ges om patienten har återkommande exacerbationer.

Blod och blodbildande organ

Vid behandling och profylax av venös tromboembolism är Innohep rekommenderat förstahandsval.

Demens

Vid behandling med rivastigmin (Exelon): Välj tabletter i första hand, plåster endast till dem som får mycket biverkningar av tabletter.

Råd för behandling av demensrelaterade symtom (BPSD) finns på sid 10.

Diabetes

Inga preparatförändringar. Metformin är förstahandsval vid tablettbehandling av Typ-2 diabetes. Men se upp med nedsatt njurfunktion och andra faktorer som kan bidra till laktatacidos! Mer utförliga råd angående insulinval vid typ-2-diabetes har införts i årets lista.

Övriga läkemedel (inkretinläkemedel, glitazoner, akarbos eller meglitinider) bör ges först i tredje hand, efter metformin, glipizid och insulin, eller vid intolerans för något av dessa. Se bakgrundsmaterial på Läkemedelskommitténs nätplats.

Gynekologi

För postmenopausal hormonbehandling med kontinuerlig gestagenbehandling har Eviana lagts till. OBS att medlet inte kan subventioneras!

Vagifem mot atrofiska slemhinnebesvär finns nu i styrkan 10 µg. Den högre styrkan kommer att avregistreras.

För kvinnor som inte kan ta östrogen mot vaginal torrhet rekommenderas Replens vaginalgel.

Hjärta-Kärl

Amlodipin prioriteras nu före hydroklortiazid bland förstahandsvalen vid hypertoni. Det baseras på ACCOMPLISH-studien, som visade att kombinationen amlodipin + ACE-hämmare (benazepril) hade god blodtryckssänkande effekt och gav lägre kardiovaskulär sjuklighet än kombinationen hydroklortiazid + benazepril (Jamerson et al. 2008).

Rekommenderad ARB vid *hypertoni* är losartan, vid *hjärtsvikt* candesartan (Atacand/Amias).

Lipidsänkare: Om inte simvastatin ger tillräcklig effekt, välj Lipitor (atorvastatin).

Hud

Nu finns även rekommendation för val av ett extra starkt kortisonpreparat: Dermovat.

Hyderm är ett nytt parabenfritt alternativ i gruppen ”milda kortisonpreparat”, och Elocon är dito i gruppen ”starka”.

Nya råd ges för behandling av huvudlöss, baserade på Läkemedelsverkets reviderade rekommendationer från 2010.

Hand- och fotvårter: hänvisa till produkter för egenvård som finns på apoteken!

Infektion

OBS! För all PcV-behandling gäller 3-dos-förfarande!

Notera att råden angående behandlingstider har reviderats. För flera diagnoser anges ett intervall. Fetstil markerar ”standardtid”.

Fortsättning på nästa sida!

Antibiotikakortet med råd för initial behandling vid akut infektion i slutenvård har nu inkorporerats i häftet, på sid 20-21. OBS! Där anges några preparatnamn som inte överensstämmer inte med de nu upphandlade:

Tryckt produkt-namn	Rättelse: Rekommenderad och upphandlad produkt är
Claforan	Cefotaxim Stragen
Ciproxin	Ciprofloxacin Fresenius Kabi
Ekvacillin	Cloxacillin Stragen
Dalacin	Clindamycin Stragen
Tazocin	Piperacillin/Tazobactam Stragen

Mage-Tarm

Inga förändringar av rekommendationerna. Omeprazol är fortfarande betydligt billigare än esomeprazol.

Neurologi

Angående lamotrigin: Vid receptförskrivning, välj Lamotrigin BMM Pharma eller Lamotrigin Actavis. Vid förskrivning i ApoDos-systemet välj Lamotrigin Actavis. Originallet Lamictal är betydligt dyrare än generika. Eftersom generika-utbyte ej är tillåtet för anti epileptika måste den som förskriver göra ett aktivt val.

Osteoporos

Aclasta (zoledronsyra) för infusion en gång/år har återinförts. Aclasta är ett alternativ till Strontium för dem som har svårt att ta bisfosfonater per os. Praktiska råd angående behandlingen har införts i häftet. Länk till **FRAX**, en kalkylator för beräkning av 10-årsrisk för osteoporosfraktur, finns i bakgrundsmaterialet på www.ltkalmar.se. Beräkningsalgoritmen tar hänsyn till olika riskfaktorer, och baseras på epidemiologiska data från respektive land.

Psykiatri

Läkemedel för behandling av *svår depression*: ingen prioriteringsordning, substanserna listas nu i bokstavsordning. Biverkningsprofilen kan avgöra vilket preparat som är mest lämpligt.

Psykotiska tillstånd: Haldol bort från listan pga biverkningsprofilen.

Alkoholberoende: skärpt skrivning angående B-vitaminer (Neurobion injektioner).

Smärta

Norspan plåster (buprenorfin) förs in på listan som alternativ till kodein och tramadol. Buprenorfin är en opioid som med plåstret ges i låg daglig dos. Norspan kan passa vid mer långvarig smärta, men ej för akutbehandling. Biverkningarna är väsentligen som för andra opioider, och dosberoende. Börja lågt, öka dosen stegvis.

Om oxykodon: Oxycodone ratiopharm är klart billigare än OxyContin vid receptförskrivning, men i slutenvård är OxyContin billigast (upphandlat).

Neuropatisk smärta: Gabapentin TEVA är mycket billigare än Lyrica (pregabalin). Samma verkningsmekanism! Eftersom gabapentin räknas som anti epileptiskt medel, och generikautbyte ej är tillåtet för anti epileptika, så måste förskrivaren göra ett aktivt val. Välj alltså Gabapentin TEVA i första hand!

Tänder och munhåla

Fluorlösning har bäst evidens bland kariesförebyggande medel. Fluortuggummin och sugtabletter rekommenderas inte längre.

Urologi

Vesicare (solifenacin) rekommenderas som alternativ till Detrusitol SR. Börja med 5 mg. Om otillräcklig effekt öka till 10 mg. Se upp med antikolinerga effekter, särskilt hos äldre.

Äldre och Läkemedel

Listan har uppdaterats och utökats något.

Läkemedel för kommunala förråd

Ketogan suppar och Propavan har tagits bort. Insulin Humalog har bytts till Novorapid Pen.

Övrigt

- Några råd för säkrare läkemedelslistor finns på sida 2.
- Om rökning och fysisk aktivitet på sida 3.
- Viktiga läkemedelslänkar, bland annat till FRAX för beräkning av frakturrisik, samt formler för beräkning av njurfunktion och BMI finns på sida 38.
- Telefonnummer till sjukhusapotek, Dos-apotek och Landstingets Läkemedelssektion finns på sida 39 (insidan av pärmen).
- Miljöråd finns på pärmens baksida.

Läkemedelskommittén, genom

Ellen Vinge