

Sol, svett och magsjukdomar ökar risken för biverkningar av läkemedel

Akut njursvikt och elektrolytstörningar

Vid akut vätskeförlust på grund av kräkningar, diarré, eller ökade svettningar (feber >38°C eller värmebölja) kan det vara klokt att göra tillfälligt uppehåll i behandlingen med flera läkemedel.

Exempel på läkemedel som ökar risken för **akut njursvikt och elektrolytstörningar**:

- ACE-hämmare
- angiotensinreceptorblockare (ARB),
- diuretika
- NSAID (COX-hämmare)
- GLP-1-agonister (t ex Byetta, Victoza)

Exempel på läkemedel som kan orsaka **allvarlig hyponatremi och/eller SIADH** (syndrome of inappropriate secretion of antidiuretic hormone):

- Diuretika (särskilt kombinationen tiazid plus amilorid).
- Desmopressin
- SSRI, SNRI och tricykliska antidepressiva
- Neuroleptika (haloperidol, risperidon, m fl)
- Tegretol (karbamazepin)
- Trileptal (oxkarbazepin)

Tänk på att natriumvärdet kan falla kraftigt på några få dagar. Risk för akut konfusion och generella kramper!

Exempel på substanser som kan orsaka **hypokalemi** :

- Diuretika (tiazider och loopdiuretika)
- Lakrits i höga doser (glycyrrhizin)
- Koffein i höga doser

Risk för allvarliga hjärtarytmier!

Exempel på **läkemedel som ansamlas i blodet vid njursvikt**, vilket kan leda till koncentrationsberoende allvarliga biverkningar:

- metformin → laktatacidos
- glibenklamid → hypoglykemi
- digoxin → olika hjärtarytmier
- sotalol → Torsades de pointes
- litium → CNS-påverkan, arytmier, njurskada

Fotosensitivitet

Många läkemedel ökar risken för hudreaktioner vid exponering för solljus (även UV-ljus i solarier). Läkemedelsverket har mottagit rapporter om misstänkt läkemedelsutlöst fotosensitivitet för en rad olika läkemedel. De preparat som har misstänkts i minst 2 biverkningsrapporter under de senaste 5 åren är:

NSAID (COX-hämmare):

- Zon gel och Orudis gel (ketoprofen)
- Voltaren gel (diklofenak)
- Voltaren (diklofenak tabletter)

Diuretika och andra medel vid hjärtkärlsjukdom:

- Normorix mite (hydroklortiazid/amilorid)
- Esidrex (hydroklortiazid)
- Lasix Retard (furosemid)
- Ramipril (ramipril)
- Cozaar (losartan)
- Simvastatin

Antibiotika och medel mot malaria:

- Doxyferm (doxycyklin)
- Avelox (moxifloxacin)
- Malarone (atovakvon + proguanil)

Medel som påverkar CNS:

- Cymbalta (duloxetin)
- Zoloft (sertralin)
- Cipralex (escitalopram)
- Propavan (propiomazin)
- Lyrica (pregabalin)
- Champix (vareniklin)

Trevlig sommar önskar Läkemedelskommittén, genom Ellen Vinge



Glöm inte bort att rapportera läkemedelsbiverkningar!