

Rekommenderade läkemedel 2013:

Nyheter och påminnelser

Allergi

Jext är nu rekommenderad adrenalinpenna, i stället för Anapen eller Epipen.

Som antihistamin till barn rekommenderas Aerius (desloratadin) oral lösning.

Patentet på Singulair har nu fallit. Kan bytas ut på apotek mot generiskt montelukast.

Demens

Galantamin (Reminyl) rekommenderas inte längre därför att priset idag är mycket högre än för donepezil eller oralt rivastigmin. Rivastigmin-plåster (Exelon) är andrahandsval på grund av högt pris.

Diabetes

Observera att rekommenderad maxdos för Metformin är 2 gram/dygn! Se till att patienten är införstådd med när metformin **inte** ska tas (diarré, kräkningar, hög feber, njursvikt, leverpåverkan, alkoholism, hjärtsvikt, andningsbesvär, kontrast-röntgen).

Priskrig på insuliner: Novo Nordisk är klart dyrast. Välj andra fabrikat!

Kom ihåg att gliptiner och inkretiner (t ex Victoza) fortfarande har låg prioritet i de nationella riktlinjerna för diabetes.

Gynekologi

P-piller Cerazette ersätts av Desogestrel Orifarm (obs ej inom förmånen, byts därför ej automatiskt på apotek)

Vid nyförskrivning av SSRI för PMS rekommenderas Premalex (escitalopram), eftersom det är det enda preparatet med formellt godkänd indikation. Evidens för effekt finns dock även för andra SSRI.

Östrogensubstitution: Lokala östrogener kan omprövas efter 1-2 år. Systemisk HRT kan sättas ut cirka 1 månad vartannat år för omprövning av behovet.

Replens är ett mycket dyrt alternativ vid torra slemhinnor. Subventioneras därför endast för patienter med kontraindikation mot östrogener.

Hjärta-kärl

För hypertoni har karvedilol (Carvedilol) lagts till som andrahandsalternativ vid hypertoni.

Lipidsänkare: Atorvastatin är nu billigt. Begränsningen i förmånen tas bort den 1 april (utom för Lipitor tuggtablett 10 mg).

Tilläggsbehandling vid hjärtsvikt: Preparatet Atacand ingår inte längre i läkemedelsförmånen, på företagets begäran. Välj därför alltid generiskt Candesartan!

Förmaksflimmer har fått en egen rubrik. Bedöm riskfaktorer och värdera indikation för antikoagulantia med hjälp av CHADS2-VASc poäng, samt blödningsrisk med HAS-BLED. Länkar kommer att finnas i bakgrundsmaterialet till Rekommenderade läkemedel på www.ltkalmar.se.

För warfarin, välj Waran. De blå tablettorna är lätta att känna igen, och det kan öka säkerheten i hanteringen.

Hud

De parabenfria alternativen har tagits bort, eftersom de parabenöverkänsliga patienterna vanligen tas om hand av specialister i dermatologi.

Nya behandlingsrekommendationer vid kroniskt eksem, se Bakgrundsmaterialet!

Acne: För lokal behandling har Epiduo (bensoylperoxid plus adapalen) lagts till. Epiduo ingår ej i förmånen. Vid systemisk behandling med lymecyklin (Tetralysal), kombinera alltid med bensoylperoxid för att minska risk för resistensutveckling.

Infektion

När kan antibiotika hjälpa? Se lathund på häftet baksida! För preparatval och behandlingstider, se tabeller sid 18-21. För vissa antibiotika är det viktigt att anpassa dosen efter patientens njurfunktion (eGFR), se sid 21.

Mage-Tarm

För analfissurer rekommenderas glycerylnitrat i salva (Rectogesic). Se upp med klassiska nitroglycerinbiverkningar som akut blodtrycksfall och kraftig huvudvärk!

Mot obstipation ingår nu makrogol-baserade preparat (Movicol och utbytbara generika) bland förstahandsvalen. På sjukhusen ska det upphandlade preparatet Laxiriva användas.

Fortsättning på nästa sida!

Neurologi

Vid migrän rekommenderas analgetika eller COX-hämmare i första hand. Om de inte har tillräcklig effekt, rekommenderas generiskt sumatriptan i tablettform. Om detta inte fungerar tillfredsställande, eller om patienten mår illa och kräks, välj generisk Zolmitriptan munsönderfallande tablett eller Zomig nässpray.

Mot Restless legs (RLS) rekommenderas pramipexol (Sifrol eller generika). Priset på Sifrol sänktes kraftigt under 2012. Eftersom prisskillnaden mellan pramipexol och ropinirol nu är liten väljer vi att bara ta med ett preparat på listan.

Osteoporos

Om inte Alendronat veckotablett kan ges, överväg zoledronsyra (Aclasta) intravenöst en gång/år, eller denosumab (Prolia) subcutant 2 ggr/år. Strontium (Protelos) har tagits bort från listan på grund av biverkningsrisker.

Psykiatri

För behandling av psykotiska tillstånd finns nu aripiprazol (Abilify) som rekommendation i tredje hand, efter risperidon och olanzapin. Abilify har en annan biverkningsprofil, men är dyrt. Ska förskrivas av psykiater.

Alkoholberoende: observera att dosen för tiamin (Neurobion) intramuskulärt för profylax mot Wernickes encefalopati har höjts i enlighet med Läkemedelsverkets rekommendationer för behandling av alkoholabstinens (2010).

Under rubriken HELST INTE listas läkemedel som bör undvikas pga. känd risk för beroendeutveckling.

Smärta och inflammation

NSAID (COX-hämmare): ibumetin och naproxen är de substanser som bör användas i första hand. Diklofenak rekommenderas enbart för parenteral behandling av akut stensmärta.

För samtliga COX-hämmare anbefalles restriktiv förskrivning till äldre, i synnerhet till dem som har fyllt 75 år eller mer.

Starka opioider: morfin (Depolan och Morfin Meda) ska väljas i första hand. Depolan får ej bytas ut på apotek.

Oxikodon har inga tydliga kliniska fördelar framför morfin, men interaktionsmönstret skiljer sig åt. Oxikodonpreparat är ännu så länge dyrare än morfindito. OxyContin får nu bytas ut på apoteken till vissa oxikodongenerika

Vid neuropatisk smärta ska Lyrica (pregabalin) **inte** vara förstahandsval. Begränsad subvention. Viss risk för beroendeutveckling.

Tänder och munhåla

Under denna rubrik finns uppdaterade rekommendationer för bakteriekontroll i munhålan, kariesprofylax, samt lindring av uttalad muntorrhet.

Tänk på att många läkemedel kan ge biverkningar i form av muntorrhet och ökad kariesrisk.

Urologi

Nu finns tolterodin depotkapsel (Detrusitol SR) även som generika i flera olika fabrikat. Observera att det ska stå depotkapsel på receptet!

Tänk på att alltid utvärdera effekt och biverkningar av urologiska spasmolytika efter några veckor. Räkna med att båda ökar med stigande dos. Rekommendera gärna extra kariesprofylax, se ovan!

Äldre och läkemedel

Avsnittet är uppdaterat och redigerat.

NYTT AVSNITT: Palliativ vård

Under denna rubrik finns en sammanfattning av rekommendationerna för vid-behovs-ordinationer till patienter i livets slutskede, enligt det nationella vårdprogrammet.

Uppdaterad information om skattning av njurfunktion (eGFR) finns under rubriken ÖVRIG INFORMATION. Där finns även formel och länk för beräkning av kroppsyta.

Kommunala förråd

Byte av preparatnamn:

- Jext ersätter Anapen
- Alvedon ersätter Pamol tabletter

Ändrad styrka:

- Innohep 10 000 IE ändrat till Innohep 4500 IE, pga. större behov av profylax-dos i den kommunala sjukvården. För inledning av behandling av DVT, använd flera sprutor för att ge adekvat dos.

Nya preparat i kommunala förråd:

- Klorhexidinsprit för desinfektion
- Xylocain gel 2% för ytanestesi av slemhinnor
- Heparin 100 IE/ml för antikoagulation i venkanyl eller subcutan port
- Spolvätskor för utvärtes bruk (ej läkemedel)

Listan nås från **Cosmic>Läkemedel>Rek.**

Läkemedel, och finns på vår hemsida

<http://www.ltkalmar.se/for-yardgivare/lakemedelskommitten/rekommenderade-lakemedel-2013/>

För Läkemedelskommittén

Ellen Vinge, ordförande