

Nyheter i ”Rekommenderade läkemedel i Kalmar län”

Nyheter i 2014 års version :

- Nytt avsnitt om läkemedel och miljö
- Ny symbol: en överkorsad dubbelriktad pil markerar läkemedel som INTE BYTS ut på apotek. Den som förskriver måste vara extra noga med vilket preparat som skrivs på receptet. Symbolförklaring finns längst ner på varje uppslag.

Tänk på att läkemedel utan läkemedelsförmån enligt gällande regelverk inte får bytas av apoteket till en likvärdig produkt inom förmånen!

Prissättningen för läkemedel utan förmån är helt fri för såväl företag som apotek. Samma läkemedel kan kosta olika mycket på olika apotek! Vissa apotek har prisuppgifter på sina hemsidor.

Allergi

Rekommendationerna om behandling av akut allergisk reaktion har uppdaterats, baserat på riktlinjer från Svenska Föreningen För Allergologi (SFFA) 2013. Observera ändringarna som gäller antihistaminer, och lägre dosering av Betapred.

Antihistaminer: Tablett Desloratadin har förts in på årets lista bland rekommenderade preparat.

Astma och KOL

Inhalationsmedel för behandling av astma/KOL: som alternativ till Turbuhaler finns nu såväl Easyhaler- som Novolizer-produkter. De bedöms vara enkla att använda, och prisvärda. Fortfarande gäller behandlingstrappan för astma, dvs. effekten av enskilda komponenter ska först utvärderas, innan behandling med fasta kombinationer inleds.

Demens

I första hand rekommenderas fortfarande tablett med donepezil eller rivastigmin. I andra hand galantamin, och i tredje hand rivastigmin i depotplåster. Exelon depotplåster får snart konkurrens av Orivast depotplåster.

För behandling av tillfällig ångest/oro vid BPSD, har **Sobril ersatts av Oxascand**.

Diabetes

Rekommendationerna för behandling av diabetes är oförändrade i avvaktan på att de nya nationella riktlinjerna ska bli färdiga. De väntas komma i höst.

Gynekologi

För hormonell antikonception rekommenderas i första hand produkter som ingår i förmånssystemet. De P-piller som inte ingår i förmånen kostar oftast mer, och priset kan dessutom variera mellan olika apotek. För att underlätta valet av prisvärda preparat har listan därför utvidgats med ytterligare några preparat som kan förskrivas inom förmånen.

För närvarande ingår inga orala lågdos- eller mellandosgestagener i högkostnadsskyddet.

Gestrina är rekommenderat desogestrelpreparat. Gestrina är en generisk kopia av Cerazette, men eftersom vare sig Gestrina eller Cerazette inte ingår i förmånen, så får apoteken inte byta dem.

Vid atrofiska slemhinnebesvär rekommenderas nu även Oestring. Vagifem är dyrare än Ovesterin och Oestring, och subventioneras därför inte längre.

Hjärta-kärl

Priset för generiskt atorvastatin är nu nere i nivå med priset för simvastatin. Observera dock att Lipitor 10 mg fortfarande inte ingår förmånen, och byts därför inte automatiskt till generika i samma styrka.

Brilique (tikagrelor) rekommenderas för trombocythämning efter hjärtinfarkt, och ersätter då klopidogrel. Begränsad behandlingstid, kardiolog avgör hur länge.

Klopidogrel är fortfarande rekommenderat efter stroke

Hud

Daivobet har tagits bort från listan. Dermovat och Betnovat bedöms vara lika effektiva som Daivobet, men billigare.

Infektion

Flera välkända antibiotika har nyligen dragits ut ur förmånen på begäran av företagen.

I stället för Doxyferm, **välj Doxycyklin EQL Pharma**.

I stället för Trimetoprim Meda, **välj Idotrim**.

I stället för Heracillin, **välj Flukloxacillin Sandoz**.

I stället för Amimox, **välj Amoxicillin Sandoz**.

I stället för Spectramox, **välj Bioclavid**.

Var uppmärksam på att för flera preparat ingår bara vissa styrkor och förpacknings-storlekar i högkostnadsskyddet.

Fortsättning på nästa sida!

Mage-Tarm

Vid svåra kronisk refluxsjukdom (GERD), med otillräcklig effekt av omeprazol 40 mg, rekommenderas i andra handesomeprazol 40 mg.

Illamående: observera att Primperan suppositorier har nyligen avregistrerats. Ny maxdos för tablett Primperan är 10 mgx3 per dygn.

Hemorroider: Xyloproct och liknande kombinationspreparat ingår INTE i högkostnadsskyddet.

För analfissurer har Xylocain (lidokain) salva 5% lagts till som rekommendation för smärtlindring vid akuta besvär. Rectogesic (glycerylnitrat) rekommenderas vid kroniska besvär. Rectogesic minskar smärtan sekundärt till relaxation av analsfinctern.

Neurologi

För injektionsbehandling av svår migrän rekommenderas Sumatriptan SUN, som är generisk kopia till Imigran injektionsvätska.

Migränprofylax; Inderal Retard kommer snart att avregistreras. Metoprololsuccinat Depottabletter är ett alternativ (välj samma metoprololpreparat som vid behandling av hjärtsjukdomar).

För restless legs (RLS) rekommenderas generiskt pramipexol framför Sifrol, på grund av lägre pris. Sifrol tabletter i doser lämpliga för behandling av RLS byts ännu inte till generika på apotek.

Osteoporos

Som stöd för bedömning av indikation för behandling av osteoporos har en graf ur det lokala vårdprogrammet lagts in i häftet.

I första hand rekommenderas fortsatt Alendronat i veckodos. I andra hand Aclasta intravenöst eller Prolia subkutant. Aclasta ersätts efter patentutgång med Zoledronsyra SUN 5 mg.

Observera att bisfosfonater ska ej ges till patienter med eGFR mindre än 35 ml/min.

Psykiatri

Sömnmedel är godkända för tillfälliga och kortvariga sömnbesvär, samt för begränsad tid vid behandling av kroniska sömnbesvär. Normalt bör man därför förskriva små mängder per uttag, högst 30 doser, gärna mindre. Ge råd om uttrappning av behandlingen redan från början!

I första hand rekommenderas zopiklon eller propiomazin (Propavan).

Undvik helst att förskriva zolpidem (Stilnoct), och ge aldrig mer än 10 mg per dygn (högst 5 mg till äldre). Undvik även propiomazin till äldre (75+).

Tänk på att bilkörning och andra aktiviteter som kräver skärpt uppmärksamhet ska undvikas åtta timmar efter intag av zolpidem, enligt Läkemedelsverket. Det bör också gälla för andra sömnmedel.

Alkoholabstinens: råden har förtydligats avseende B-vitaminer. Vid akut abstinens utan direkt misstanke om Wernickes encefalopati, rekommenderas Neurobion. Vid klinisk misstanke om uppseglande Wernicke, ska man behandla med högre doser av

Vitamin B1 intravenöst (licenspreparat). Läs mer om tiaminbrist i Läkemedelsverkets behandlingsrekommendation för Alkoholabstinens (2010) eller i Läkemedelsboken (2014).

Smärta

NSAID = COX-hämmare: Observera att diklofenaktabletter inte finns på rekommendationslistan, inte heller Arcoxia (etoricoxib). Dessa två medel anses ha särskilt hög risk för kardiovaskulära biverkningar.

Morfin och Dolcontin rekommenderas före OxyNorm och OxyContin (eller motsvarande generika), på grund av lägre pris. Var noga med att inte förväxla depottabletter med vanliga tabletter!

Efter förslag från landets läkemedelskommittéer har Läkemedelsverket beslutat att alla oxikodonläkemedel i form av perorala depotberedningar (depottabletter och depotkapslar) behöver byta namn så att ordet "Depot" läggs till i läkemedelsnamnet. Det kommer förstas att ta tid innan detta är fullt genomfört.

Urologi

Flera olika preparat rekommenderas vid erektil dysfunktion. Priset för Sildenafil Accord, Sildenafil Navamedic och Sildenafil Orion 50 mg var i mars 2014 i genomsnitt cirka 25 kronor per tablett, eller lägre (i förpackning med 12 st). Viagra 50 mg i 12-förpackning kostade i genomsnitt strax över 100 kr per tablett. Kom ihåg att Viagra byts INTE automatiskt till billigare alternativ.

Cialis 20 mg (12 st) kostade i genomsnitt cirka 120 kr per tablett. Levitra 20 mg (12 st) kostade i genomsnitt cirka 100 kr per tablett.

Vid överaktiv blåsa rekommenderas i första hand Tolterodin SR (depottabletter) som är generisk kopia till Detrusitol SR.

Palliativ vård

Vid receptförskrivning av parenterala läkemedel för palliativ vård, se upp med de produkter som inte ingår i högkostnadsskyddet. Råd finns på sidan 35 i häftet.

Läkemedel i kommunala förråd

Notera att några preparatnamn har ändrats, till följd av nya upphandlingar.

Primperan supp ersätts med Primperan tabletter.

Tablett Metolazon för behandling av refraktära perifera ödem finns i de kommunala förråden sedan i somras.

Rökning kan påverka läkemedel

Uppdaterad text om rökning i avsnitt "Före farmakologin" (på sidan 3 i häftet).

För Läkemedelskommittén,

Ellen Vinge, specialistläkare, klinisk farmakolog