

Receptfria medel mot säsongallergi – april 2014

Hänvisa till receptfritt i första hand!	Handelsnamn	Aktiv substans
Antihistaminer		
Nässpray	Livocab resp. Livostin 50 mikrogram/dos	levokabastin
Ögondroppar	Livostin 0,5 mg/ml *	levokabastin
	Zaditen 0,25 mg/ml	ketotifen
Tabletter <i>(inkluderar vanliga tabletter, sugtabletter, brystabletter och munsönderfallande tabletter)</i>	Acura 10 mg	cetirizin
	Cetimax 10 mg	cetirizin
	Cetirizin (+ fabrikatnamn) 10 mg *	cetirizin
	Vialerg	cetirizin
	Zyrlex 10 mg	cetirizin
	Clarityn 10 mg	loratadin
	Loratadin (+ fabrikatnamn) 10 mg *	loratadin
Desloratadine Sandoz 5 mg *	Desloratadine Sandoz 5 mg *	desloratadin
	Ebastin Orifarm 10 mg	ebastin
	Kestine 10 mg	ebastin
Allegra 120 mg	Allegra 120 mg	fexofenadin
	Altifex 120 mg	fexofenadin
Sirap	Clarityn 1 mg/ml (till barn från 2 år)	loratadin
Kromoner		
Nässpray	Lomudal Nasal / Lomusol Nasal 5,2 mg/dos	natriumkromoglikat
Ögondroppar	Allgil Apofri 20 mg/ml	natriumkromoglikat
	Lecrolyn 20 mg/ml och 40 mg/ml	natriumkromoglikat
	Lomudal 20 mg/ml och 40 mg/ml *	natriumkromoglikat
	Tilavist 20 mg/ml *	nedokromil
Glukokortikoider		
Nässpray	Becotide Nasal 50 mikrog/dos	beklometason
	Desonix 32 mikrog/dos *	budesonid
	Rhinocort Aqua 32 mikrog/dos	budesonid
	Flutide Nasal 50 mikrog/dos	flutikason
	Flutikason Teva 50 mikrog/dos	flutikason
	Mommox 50 mikrog/dos	mometason
	Nasonex 50 mikrog/dos *	mometason
Nasacort 55 mikrog/dos	triamcinolon	
* finns på Läkemedelskommitténs lista över Rekommenderade läkemedel 2013		
OBS! Varumärkena kan variera från apotek till apotek. Vissa produkter säljs även i dagligvaruhandeln.		

För gravida: Nässpray eller ögondroppar med levokabastin eller ketotifen kan utan risk användas under graviditet. Loratadin tycks sakna fosterskadande effekt. Erfarenheterna av användning av desloratadin under graviditet är ännu begränsade, men det finns knappast skäl att undvika användning. Användning av cetirizin i tidig graviditet tycks inte ge ökad risk för fosterskador. För ebastin och fexofenadin är kunskapen begränsad men inget talar för fosterskadande effekt. Natriumkromoglikat ger inte fosterskador. Beklometason, budesonid, flutikason eller mometason i nässpray torde inte innebära någon risk för fosterskada. Triamcinolon som nässpray bör undvikas under graviditeten, annat än tillfälligt. (Källa: Läkemedel och fosterpåverkan, www.janusinfo.se, Stockholms läns landsting, läst 2014-04-30).

För ammande: Räkna med att alla allergimedieciner kan gå över i bröstmjolk, men koncentrationerna blir låga eller mycket låga. Vid normal dosering till mamman blir risken för ett friskt fullgånget barn låg eller försumbar./E Vinge