

Vill du spara en miljon – eller mer?

Läkemedelskostnaderna ökar igen, på grund av att nya bra men dyra läkemedel introduceras. Genom att välja billigare alternativ där det går, eller avstå från tveksam förskrivning, får vi bättre råd med de nya läkemedlen.

Astma-KOL

Inhalationspreparat byts inte mot generika på apotek. Även efter rejäla prissänkningar för Symbicort är det rekommenderade generiska alternativet Bufomix betydligt billigare. Om 50 % av Symbicort och Symbicort forte ersätts med Bufomix sparas drygt 1,3 miljoner kr per år.

Priser i augusti 2015 (enligt TLV):

Produkt	Antal doser	Pris (kr)
Bufomix Easyhaler 160/45 mikrogram/dos	120	328,50
Symbicort Turbuhaler 160/45 mikrogram/dos	120	453,50
Bufomix Easyhaler 320/9 mikrogram/dos	180	892,50
Symbicort forte Turbuhaler 320/9 mikrogram/dos	180	1134,50

Eklira (aklidiiniumbromid) är rekommenderat alternativ till Spiriva (tiotropium), och billigare! Eklira ges 2 ggr/dag, Spiriva ges 1 ggr/dag.

Produkt	Antal doser	Pris (kr)
Eklira inhalationspulver	180	943,50
Spiriva inhalationspulver	90	1147,50
Spiriva Respimat inhalationsvätska	30 (90)	387 (1161)

Det är tveksamt om tillägg av acetylcystein tillför någon nytta vid obstruktiv lungsjukdom. Se [preliminära nationella riktlinjer för Astma och KOL](#). Betalar landstinget 700 000 kr per år i onödan?

Pregabalin (Lyrica m fl)

Nu börjar generika till Lyrica komma. Priset är lägre än för Lyrica, men fortfarande klart högre än för gabapentin-preparaten. I vårt län är förskrivningen av Lyrica mycket hög. Lyrica och Pregabalin byts inte ut på apoteken, utan förskrivaren måste själv välja preparat. Fler pregabalingenerika är på väg.

Om 10 % lägre pris i genomsnitt för pregabalin-preparaten, sparas 750 000 kr/år.

Produkt	Antal doser	Pris (kr)
Pregabalin Orion 50 mg	56	234,50
Lyrica 50 mg	56	311
Pregabalin Orion 75 mg	56	234,50
Lyrica 75 mg	56	442,50

Insuliner

Insulindegludek (Tresiba) är bara kostnadseffektivt för patienter där andra insuliner, inklusive insulin-glargin (Lantus), inte räcker till. Insulindegludek ingår även i kombinationspreparatet Xultophy.

Produkt	Pris (kr)	Pris per penna
Lantus Solostar 100 E/ml, 5x3 ml	542	108
Levemir FlexPen 100 E/ml, 5x3 ml	541,50	108
Tresiba 100 E/ml, 5x3 ml	816	163
Xultophy 3x3 ml	1217	406

Den första godkända biosimilaren till insulinglargin (Lantus) heter Abasaglar. Priset är ännu inte fastställt. Vi räknar med priskonkurrens. Biosimilarer ingår inte i generikautbytet på apotek.

Välj atorvastatin före rosuvastatin (Crestor)

Vid jämförbara doser är atorvastatin idag MYCKET billigare än Crestor. Genomsnittspriset för Crestor (DDD=10 mg) är cirka 8 gånger högre än för atorvastatin (DDD=20 mg). Det förskrivs cirka 7 gånger fler doser av atorvastatin än Crestor i vårt län, men den totala kostnaden är högre för Crestor. Besparingspotential om 50 % ersätts med atorvastatin: 1,5 miljoner kr/år.

Välj morfin före oxykodon

Oxykodon kostar nu cirka 1,5 gånger mer än morfin i jämförbara doser. Visserligen sjunker priserna långsamt för oxykodon, men förskrivningen har ökat. Det finns inga tydliga farmakologiska eller kliniska fördelar för oxykodon visavi morfin. Om morfinpreparat används i stället för oxykodon, sparas cirka 600 000 kr/år.

Läkemedelskommittén, genom Ellen Vinge, ordförande