

## Nyheter i Rekommenderade Läkemedel 2018

### Astma-KOL

Förtydligad anvisning om hur man förskriver spacer via nya Cosmic. Barn och vuxna som använder spray bör alltid ha en spacer för att säkerställa god inhalationsteknik.

### Diabetes

Avsnittet är uppdaterat enligt senaste versionen av [Nationella riktlinjer](#) (2017) samt [Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer för typ-2-diabetes](#) (2017).

Nytt om insulinier vid **typ-1-diabetes**:

- Insulin lispro Sanofi är en biosimilar till Humalog med lägre pris.
- Fiasp (insulin aspart) är ett nytt måltidsinsulin i förfylld penna. Priset är något lägre än för NovoRapid penna, men de är inte utbytbara.
- Långverkande insulinanaloger: Abasaglar (insulinglargin) rekommenderas i första hand. Vid upprepade nattliga hypoglykemi-er rekommenderas Toujeo i första hand, och Tresiba i andra hand.

Behandlingsalgoritmen för **typ-2-diabetes** har arbetats om. Den förra algoritmen utgick från läkemedelsgrupper, den nya utgår från patientens status. Rekommenderade preparatval har förtydligats på sid 14-15.

### Gynekologi

P-medel: Avregistrerade Orthonett har tagits bort. Zellmine, som för närvarande inte tillhandahålls, har ersatts med Midiana (drospirinon plus etinylestradiol) som är medicinskt likvärdigt och ingår i högkostnads-skyddet. Originallet Yasmin är dyrast och subventioneras inte!

### Hematologi-Blod

Dessvärre dras vissa förpackningar av Duroferon ut ur förmånen den 1 april. Det innebär att ingen förpackning av Duroferon därefter kan förskrivas med högkostnads-skydd på vanligt recept.

Flera varianter av parenteralt järn har upphandlats. Se lista över [upphandlade läkemedel](#) på intranätet Navet.

Folacin 1 mg: Från och med mars sker generiskt utbyte på apoteken.

### Hjärta-Kärl

Rekommendationerna för hypertoni, lipidsänkande medel, ischemisk hjärtsjukdom, hjärtsvikt och tromboemboliprofylax vid förmaksflimmer är oförändrade.

Trombyl har ersatts med generiskt Acetylsalicylsyra i lågdos. Undvik att skriva eller förlänga recept på Trombyl 160 mg, som dragits ut ur förmånen. Apoteken får inte längre byta ut det mot generisk kopia med förmån. Viktigt att välja rätt från början!

Notera att metolazon kan rekvireras till kommunala förråd. Metolazon i kombination med furosemid kan öka diuresen vid refraktära perifera ödem.

### Hud

Enstilar kutant skum (betametason plus kalcipotriol) har lagts till som alternativ till Daivobet vid psoriasis. Enstilar anses ha bättre penetration genom huden än Daivobet-salvan.

Epiduo vid akne: råd om byte till högre styrka vid utebliven förbättring har lagts till.

Altargo: ut pga. avregistrering under 2018.

### Infektioner

Behandlingsrekommendationerna för infekterade bett, febril uvi och pneumoni på sjukhus har harmoniserats med rekommendationerna från nationella Strama.

OBS olika behandlingsrekommendationer för pneumoni i slutenvård baserat på poäng enligt CRB-65: Confusion, Respiratory rate (30 eller högre), Blodtryck (sänkt), ålder  $\geq 65$  år.

Indikationen akut prostatit har tagits bort. För kronisk prostatit/bäckenbottensyndrom rekommenderas behandling med NSAID (COX-hämmare) eller annat analgetikum, inte antibiotika.

*Fortsättning på nästa sida!*

Endast i de fall där det finns anledning till att välja ett visst fabrikat finns fantasinamnet för antibiotika utskrivet. I övriga fall anges den aktiva substansen. Använd förskrivningsmall i Cosmic så får du hjälp att välja rätt produkt.

### Osteoporos

Rekommendationerna angående kontroll med bentäthetsmätning har ändrats. Kontroll 2 år efter start av behandling behövs inte. Se senaste version av Vårdprogrammet!

### Smärta – Inflammation

Avsnittet har fått en länk till [Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer för långvarig smärta hos barn och vuxna](#) från 2017.

Rekommendationen för NSAID lokalbehandling har tagits bort. Effekten är svag-måttlig. Den receptfria försäljningen av NSAID för utvärtes bruk ökar stadigt, särskilt diklofenak-geler. Av miljöskäl avstår vi från att rekommendera diklofenak.

Dolcontin (morfin) ersätter Depolan, som troligen kommer att avregistreras. Generiskt Buprenorfin Depotplåster ersätter Norspan.

Bland ”starka” opioider är morfin rekommenderat förstahandsval. Erfarenhet från andra länder och Sverige talar för att oxikodon, ketobemidon och fentanyl kan ge snabbare beroendutveckling än morfin. Fentanyl bör förbehållas patienter med cancerrelaterad smärta.

Som andrahandsmedel vid central neuropatisk smärta har pregabalin lagts till. Pregabalina har formell indikation för central neuropatisk smärta, men inte specifikt för smärta efter stroke. För lamotrigin finns en positiv studie på smärta efter stroke ([Vestergaard et al. 2001](#)), men meta-analys stöder inte effekt av lamotrigin vid neuropatiska smärttillstånd ([Wiffen et al. 2013](#)).

### Urologi

Cialis (tadalafil) har fått generisk konkurrens, men byts inte ut automatiskt på apoteken. Förskrivaren måste aktivt välja billigare generisk produkt. Använd ordinationsmall!

### Äldre och läkemedel

Exemplen på läkemedel som är mindre lämpliga för äldre har uppdaterats i enlighet med 2017 års version av Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer för läkemedel till äldre. Tillagt: kodein och glibenklamid.

### Ögon

Chloromycetin har ersatts med Kloramfenikol Santen.

För tårsubstitut finns nu rekommendation av preparat med respektive utan konserveringsmedel. De är utvalda med tanke på priset (OBS begränsad subvention för Hyprosan).

### Öron, Näsa, Hals

Locacorten Vioform örondroppar är rest-noterade, och har därför tagits bort från listan.

### Kommunala förråd

Heparin injektionsvätska 100 IE/ml har tagits bort. En spacer har lagts till för akut behandling av astma. Se även avsnitt Astma-KOL ovan!

**NYTT: Tips och Trix med läkemedelsmallar i Cosmic.** Här ges praktiska råd om hur man söker fram önskad mall.

**NYTT:** På baksidan sammanfattas **Läkemedelskommitténs läkemedelsmål** i förkortad version.

Avsnitten ”**Läkemedel utan förmån**” och ”**Bedöma läkemedelsstudier**” har fått utgå ur häftet pga. utrymmesbrist. De finns nu som pdf-dokument på Läkemedelskommitténs nätplats på [samarbetsportalen](#). I innehållsförteckningen till [Rekommenderade Läkemedel](#) finns hänvisning till sidor med direktlänkar till dessa avsnitt.

### Avsnitt som INTE ändrats i 2018 års version

- Före farmakologin
- Allergi
- Demens
- Tyroidea
- Mage-Tarm
- Neurologi
- Palliativ vård
- Psykiatri
- Tänder – Munhåla

Tips om hur du hittar Rekommenderade läkemedel (= REK-listan) i Cosmic R8.1 finns på [sidan 7](#).

För Läkemedelskommittén

Ellen Vinge, ordförande