

Nyheter i Rekommenderade Läkemedel 2019

ALLERGI

Allergisk rinokonjunktivit: Emadine (emedastin) ögondroppar är nytt på listan. Tilavist (nedokromil) utgår, har avregistrerats.

KOL

ICS+LABA+LAMA: Trimbrow med en fast kombination av tre substanser (beklometason + formoterol + glykopyrron) är nytt på listan. Vid insättning av Trimbrow ska det finnas ett dokumenterat behov av alla tre komponenterna. Trimbrow är en spray som ges med spacer.

DEMENS

Alzheimers: Rivastigminplåster rekommenderas som förstahandsval vid nyinsättning, pga bättre biverkningsprofil än för tabletter. De generiska plåstren kostar nu mindre än hälften av originalet Exelon. Utbyte sker på apoteket.

ENDOKRINOLOGI

Diabetes: Uppdaterad behandlingsalgoritm. Inga förändringar i rekommenderade val av preparat.

Nytt avsnitt: D-vitaminbrist-tillstånd
Rekommenderat preparat är Benferol. [Riktlinjer](#) finns i bakgrundsmaterial för endokrinologi, under [Läkemedel](#) på Samarbetsportalen.

GYNEKOLOGI

Antikonception: Kombinerade P-pillret Dienorette (dienogest+etinylestradiol), samt intrauterint inlägg Kyleena (mellandoserat) har lagts till.

Atrofiska slemhinnebesvär: Replens gel är borttaget. Det finns många andra hormonfria fuktgivande geler som är medicintekniska produkter och kan köpas receptfritt. Sortimentet kan variera mellan olika apotek.

HEMATOLOGI

Anemi: Duroferon ingår inte längre i förstån men är fortfarande klart billigare än andra alternativ och rekommenderat förstahandsval. För parenteralt järn rekommenderas

Monofer eller Ferinject på rekvisition. Monofer har lägre pris än Ferinject.

HJÄRTA-KÄRL

Lipidsänkare: Rosuvastatin rekommenderas nu som andrahandsval vid hyperlipidemi. I jämförbara doser är Atorvastatin fortfarande billigare.

Ny rekommendation är Ezetimib som tillägg till statin. OBS att originalet Ezetrol inte längre ingår i förmånen och därför inte byts mot billigare generika på apoteket.

Stroke/TIA: Dipyridamol rekommenderas inte längre. Flera preparat med dipyridamol har avregistrerats.

HUD

Eksem: Förtydligande terapikommentarer om Mildison (hydrokortison) och Protopic (takrolimus).

Psoriasis: Ett kalcipotriol-preparat (Zoriaxol, motsvarar Daivonex) är nytt i listan.

INFEKTIONER

Febril UVI hos män: OBS! rekommenderad total behandlingstid är 14 dagar.

Febril UVI, män och kvinnor: Odlad alltid före insättning av antibiotika! Ny odling vid terapivikt. Trimetoprim-sulfa (Eusaprim forte) rekommenderas som alternativ vid terapivikt eller vid kontraindikation mot ciprofloxacin. Kontrollodling efter febril uvi behövs normalt inte, men bör göras hos gravida kvinnor och efter infektion med *Proteus* eller andra stenbildande bakterier.

Infektioner i slutenvård: Algoritmen (på sid. 28) har stuvats om. Infektion med oklart fokus kommer nu högst upp i diagnosraden. I övrigt inga ändringar, förutom rent redaktionella.

MAGE-TARM

För behandling av IBS med buksmärtor har sertralin och papaverin lagts till som komplement till amitriptylin.

Fortsättning på nästa sida!

NEUROLOGI

Migrän: Behandlingstrappan vid akut migrän har förtydligats. Rekommenderade preparat är desamma som tidigare. För migränprofylax rekommenderas beta-blockare i första hand. För andra alternativ hänvisas till neurolog.

Epilepsi: Kom ihåg risk för interaktioner, ökad metabolism av vitamin-D och tyroidea-hormoner, hyponatremi med mera vid behandling med karbamazepin. Undvik om möjligt karbamazepin till äldre.

OSTEOPOROS

Tilllägg av kommentar angående risk för hypokalcemi av Prolia (denusomab).

PALLIATIV VÅRD

Endast redaktionell ändring (förkortad text).

PSYKIATRI

I detta avsnitt har en mer omfattande omarbetning av texten gjorts, inklusive omflyttning av stycken.

Krisreaktioner: Observera sänkt rekommenderad dos av oxazepam.

Ångest: Sertralin kvarstår som förstahandsval. Escitalopram har tagits bort. Som andrahandsval har venlafaxin depot lagts till.

Alkoholberoende, abstinensbehandling: Stesolid (diazepam) borttaget. Oralovite är långrestat, och därför ersatt med Beviplex forte (OBS! lägre halt av tiamin än i Oralovite).

Depressiva tillstånd: Rekommenderade val av preparat kvarstår, men kommentarerna har uppdaterats.

Psykotiska tillstånd: Högre rekommenderad dosering av risperidon. Till äldre fortfarande maxdos 1,5 mg. Tänk på att den aktiva metaboliten paliperidon utsöndras via njurarna.

SMÄRTA

Väsentligen oförändrade rekommendationer jämfört med 2018.

Opioider: Undvik om möjligt långvarig behandling med opioider vid icke-malign smärta. Det gäller alla opioider, men i synnerhet oxikodon, fentanyl och ketobemidon (Se [Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer](#) från 2017).

Oxikodon kan vara motiverat vid akut eller postoperativ smärta, men behandlingstiden bör begränsas och utskrivna mängd anpassas

till beräknad behandlingstid. Om längre tids behandling med stark opioid är nödvändigt, välj långverkande morfin (Dolcontin depottablett) i första hand.

Obs att Fentanyl depotplåster rekommenderas endast för cancerrelaterad smärta.

Neuropatisk smärta: Vid förskrivning av gabapentin eller pregabalin, titrera upp dosen vid insättning och trappa ut när behandlingen avslutas. Ge lägre dos vid nedsatt njurfunktion. Glöm inte att missbruk förekommer (gäller båda substanserna).

TÄNDER - MUNHÅLA

För **bakteriekontroll i munhåla** rekommenderas nu endast ett preparat (GUM Paroex munskölj 0,12%) som är en fri handelsvara, inte läkemedel.

UROLOGI

Vid **erektil dysfunktion** rekommenderas sildenafil eller tadalafil. Flera generika finns, men byte till billigare produkt sker inte automatiskt på apoteken. Stora prisvariationer. Använd receptmallarna som finns i Cosmic. De vägleder till bra köp = preparat med lägre pris.

För **överaktiv blåsa** har Betmiga (mirabegron) införts som andrahandsval. Betmiga har en annan farmakologi och biverkningsprofil än de antikolinerga medlen, men är betydligt dyrare.

ÄLDRE OCH LÄKEMEDEL

En kommentar om hypertoni-läkemedel till äldre har lagts till.

ÖGON

För antiallergiska ögondroppar, se avsnitt ALLERGI.

ÖRON

Extern otit: Betnovat kutan lösning för behandling av svår recidiverande extern otit hos patient med hel trumhinna.

BAKSIDAN

I år ger baksidan aktuella **spartips** för god hushållning. Läkemedelsmål för Kalmar län har flyttats till sidan 53. För kommentarer, se [Läkemedelsnytt 2019-nr 1](#).

För Läkemedelskommittén
Ellen Vinge, ordförande