

MAT- OCH VÄTSKEREGERING

Datum	Namn	Pers nr
Kost	Energibehov (ca 30 kcal/kg)	Rum
Ansvarig för registreringen:		

Mat- och vätskeregistrering görs för att kunna jämföra **intag** med **behov** och sätta in lämpliga **åtgärder**.

Fyll i blanketten så här:

- **Allt** som serveras måste noteras.
- När måltiden är avslutad noterar vårdpersonalen vad som ätits upp.
- Registrera ett dygn i taget kl. 07-07. Upprepa vid behov.
- Måltidsvärden kan lägga upp standardiserad hel eller halv portion av lunch och middag.

Frukost	Serverat	Uppätet	Kcal
Gröt			
Flingor/müsli			
Bröd			
Matfett			
Ägg			
Pålägg			
Lunch	Serverat	Uppätet	Kcal
Lunchmåltid	Hel portion		
	Halv portion		
Tillbehör			
Dessert			
Middag	Serverat	Uppätet	Kcal
Middagsmåltid	Hel portion		
	Halv portion		
Tillbehör			
Dessert			
Infusion		ml	Kcal
SmofKabiven			
SmofKabiven perifer			

Mellanmål	Serverat	Uppätet	Kcal
Vätska	Serverat	Urdrucket	
Sondmat (ange sort)		ml	Kcal

Summa kcal inkl. vätska: _____

Summa ml vätska: _____

Resultatet registreras i vyn **vätskebalans** i Cosmic

Pappersblanketten sparas under vårdtiden