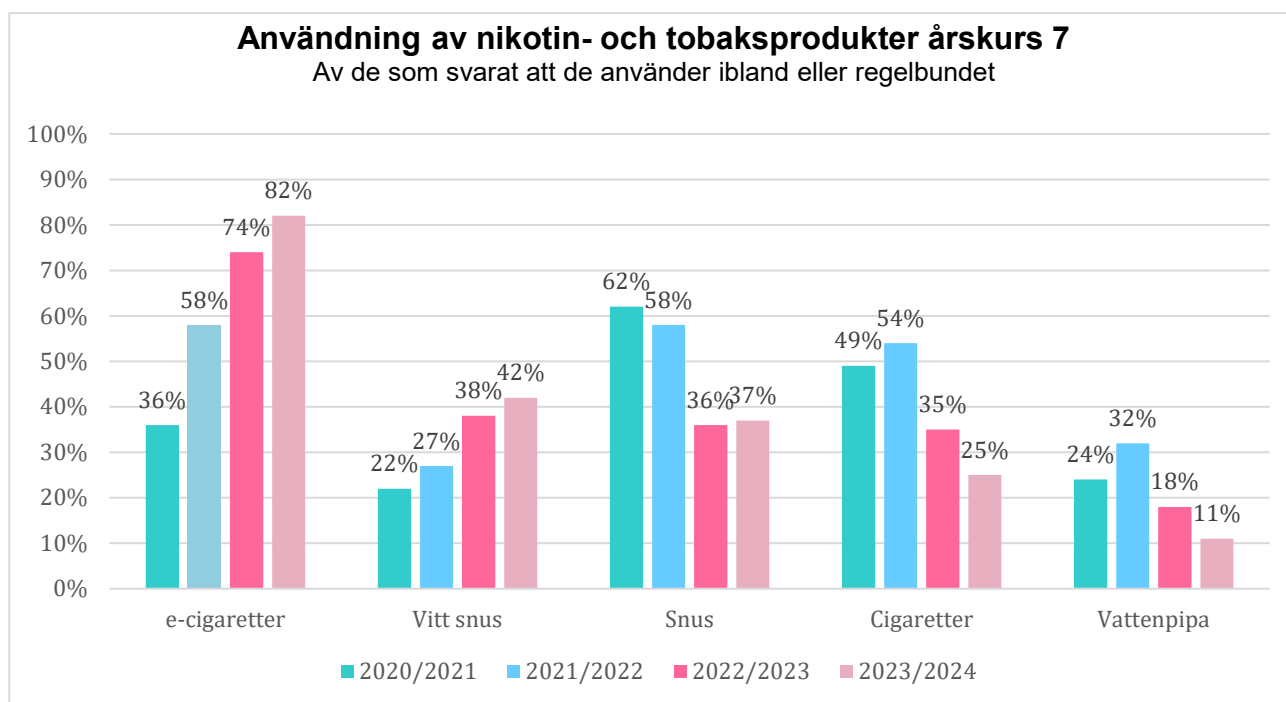


Fortsatt ökning av e-cigarettor och vitt snus i årskurs 7

Region Kalmar läns målsättning är att arbeta för ett nikotin- och tobaksfritt län 2025 och en bättre hälsa för länets alla invånare, unga som vuxna. Genom Tobaksfri duo-enkäten kan vi följa länets högstadielävers nikotin- och tobaksbruk. I år presenterar vi enbart resultat för årskurs 7. Det beror på att det inte kom in tillräckligt med svar för årskurs 8 och 9 föregående läsår för att kunna presentera ett representativt resultat för de årskurserna. Det kan förklaras med att årskurs 8 och 9 istället för fysiska besök haft eget ansvar i att visa gratis föreläsningsfilmer gjorda av Tobaksfri duo, där enkäten ligger inbäddad.

E-cigarettor/vejp – mest populär

Användningen av nikotin- och tobaksprodukter ökar för varje år i årskurs 7, en trend som går fler år tillbaka.



Ett växelbruk

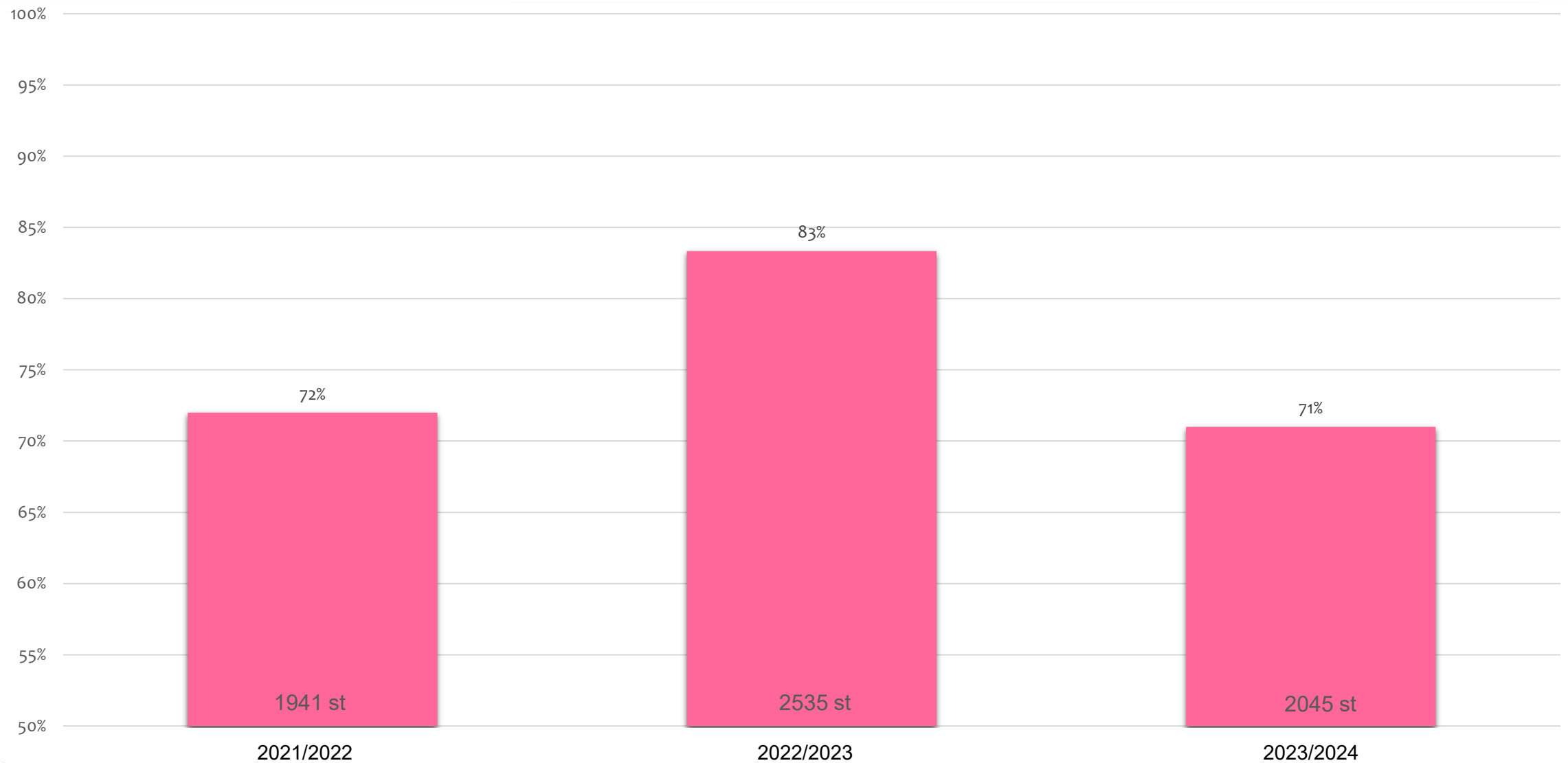
De flesta som svarat att de använder nikotin- och tobaksprodukter ibland eller regelbundet är så kallade växelbrukare, det vill säga att de använder mer än en nikotin- och tobaksprodukt (se diagram nr 5 i bilagan). Därför är det viktigt att fortsätta det förebyggande arbetet gällande samtliga nikotin- och tobaksprodukter.

Nikotin- och tobaksbruk per könstillhörighet

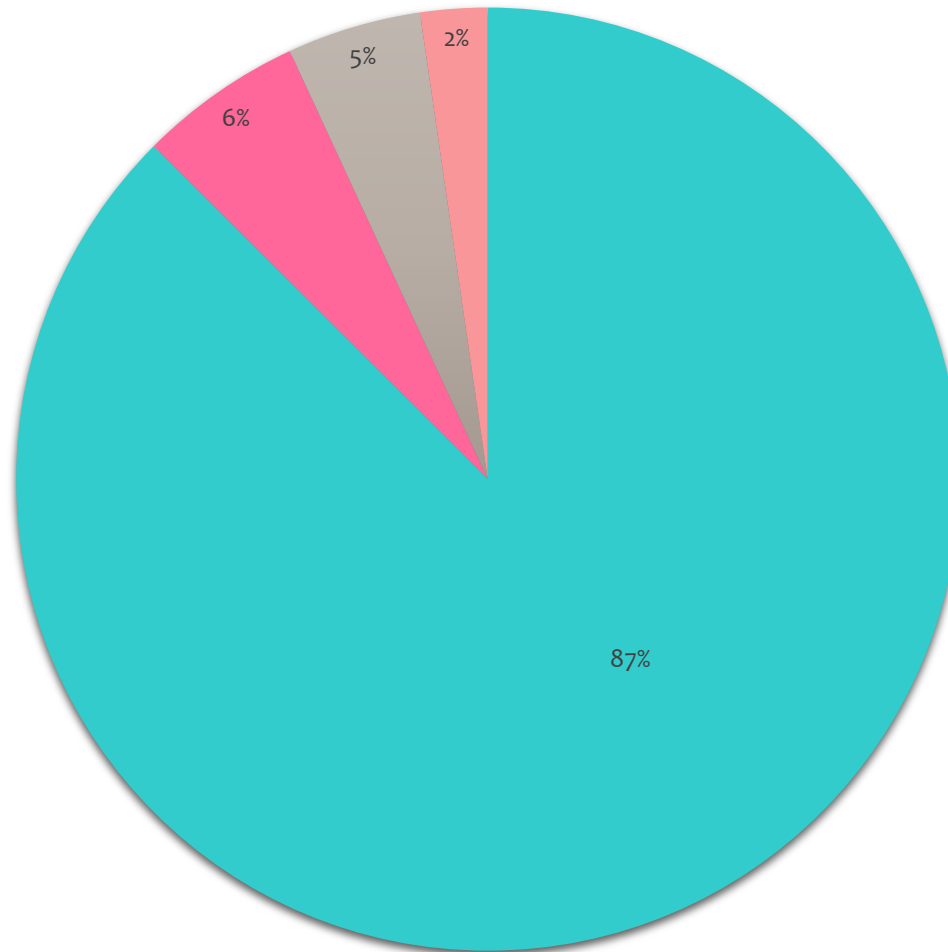
Nikotin- och tobaksbruket för tjejer och killar i årskurs 7 skiljer sig lite. Högst andel nikotin- och tobaksbrukare är tjejer (51 procent), därefter killar (39 procent) och till sist de som svarat "Annat" på frågan vilken könstillhörighet man känner sig tillhöra (9 procent).

Bilaga – Resultat och diagram

Tobaksfri duo-enkät 2023/2024



Deltagande årskurs 7



■ Ja, jag är tobaks- och nikotinfri.

■ Jag har använt tobaks- och nikotinprodukter de senaste 12 månaderna men jag har slutat och planerar inte att använda det igen.

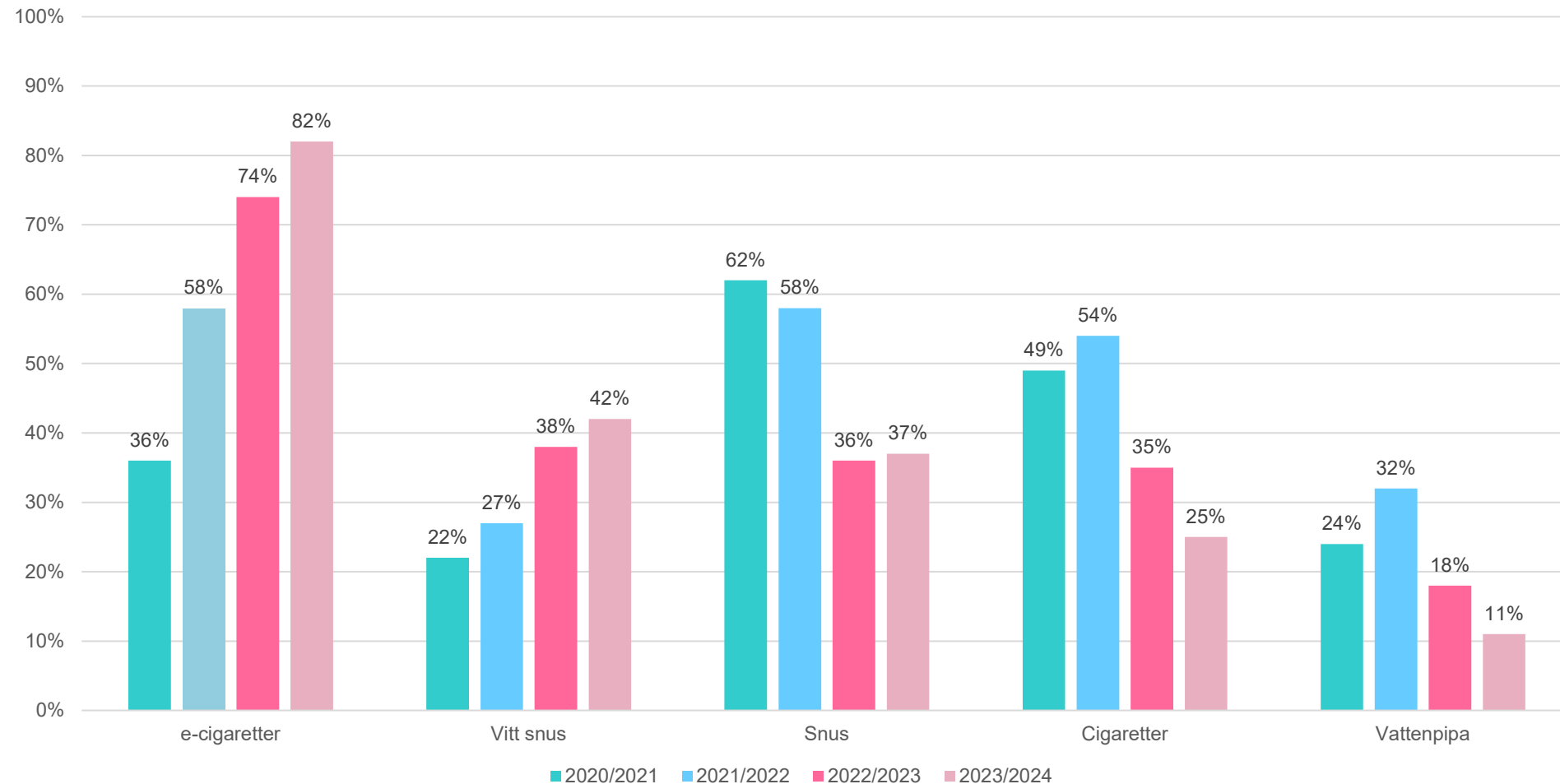
■ Nej, jag använder tobaks- och nikotinprodukter ibland.

■ Nej, jag använder tobaks- och nikotinprodukter regelbundet.

Nikotin- och tobaksfrihet årskurs 7 2023/2024

Användning av nikotin- och tobaksprodukter årskurs 7

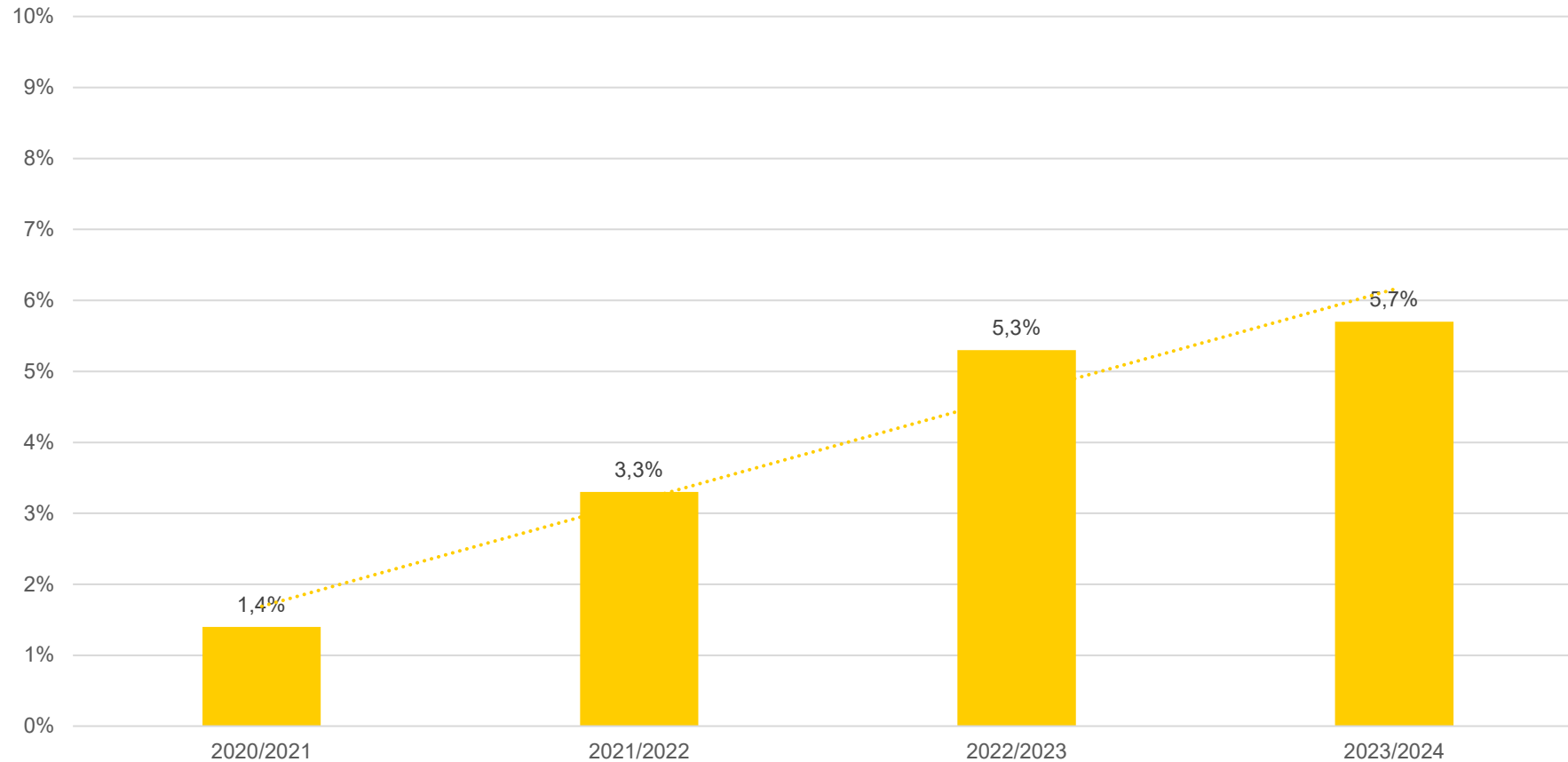
Av de som svarat att de använder ibland eller regelbundet



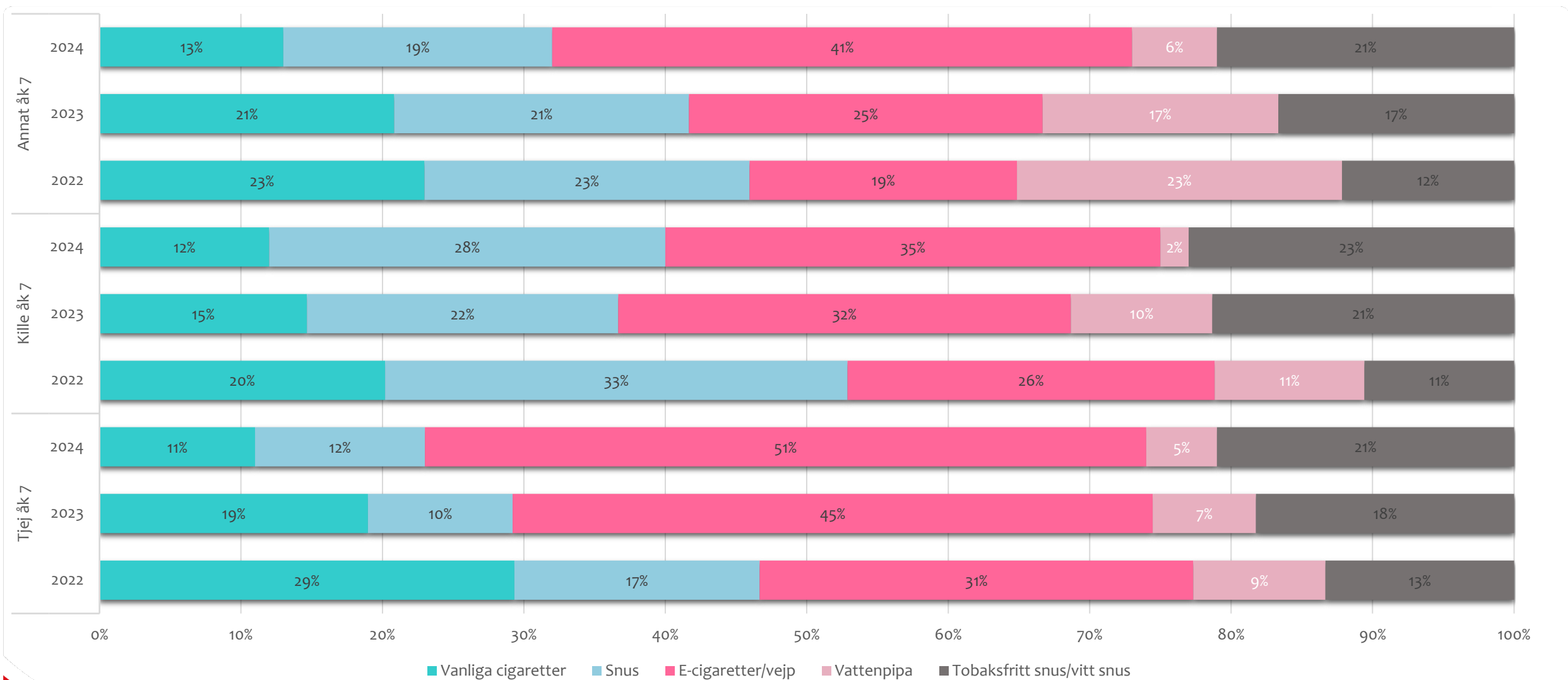
Användning nikotin- och tobaksprodukter årskurs 7 - 4 år tillbaka

Användning av e-cigarett årskurs 7

Av alla svarande



Användning av e-cigarett årskurs 7 – alla svarande



Ett växelbruk: Fördelning av användandet av nikotin- och tobaksprodukter



Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv