

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

Tid och plats 10:15 -15:15, Vandraren, regionhuset Strömgatan 13, Kalmar

Beslutande Martina Aronsson (S), ordförande
Martin Kirchberg (SD), vice ordförande §§ 1-6
Sara-Lisa Ekedahl (S) ersättare för Pia Edin (S)
Linda Eriksson (C)
Daniel Ståhl (V)
Bernhard Neuman (M)
Magnus Jernetz Gustavsson (M)
Björn Östman (KD) ersättare för Rebecka Englund (KD)

Tjänstepersoner Johanna Schelin, hållbarhetschef
Malin Beddesand, folkhälsochef
Ulrica Ringström, verksamhetschef RF-SISU § 3
Cathrine Albertsson, avdelningschef mödravården § 5
Joakim Thunborg, hållbarhets- och energistrateg § 6
Helen Wendell, samordnare regionsjukvården § 7
Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare § 8
Malin Wallén, Mönsterås kommun § 8
Moa Rosholm, regionsekreterare

Justering Sker digitalt.

Paragrafer 1-8

Ordförande Martina Aronsson (S)

Justerare Björn Östman (KD)

Sekreterare Moa Rosholm

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 1

Ärendenummer RS 2024/16

Godkännande av föredragningslista

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa godkänner föredragningslistan för mötet.

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 2

Ärendenummer RS 2024/16

Val av justerare

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa utser Björn Östman (KD) att tillsammans med ordförande justera mötets protokoll.

§ 3

Ärendenummer RS 2024/94

RF-SISUs verksamhet

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

RF-SISU Småland är en av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottbildarnas 19 regionala organisationer och stöttar idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund som har verksamhet i distriktet. RF-SISU Småland ska företräda idrottsrörelsen gentemot kommuner, regioner och andra intresseorganisationer som rör barn- och ungdomsidrott, påverkansarbete, idrott för vuxna och äldre samt paraidrott. De två huvuduppgifterna rör idrott och folkbildning.

Idrottsuppdrag

- Främja, utveckla och samordna idrottsverksamheten i Småland
- Ta tillvara idrottens intresse och se till att idrottens roll i samhället utvecklas
- Arbeta med idrottsservice, intressepolitik och idrottsutveckling

Folkbildningsuppdrag

- Idrottens studieförbund och utbildningsorganisation i Småland
- Stimulera lärande
- Stärka engagemanget och utveckla idrottsverksamheten

Ulrica Ringström, verksamhetschef RF-SISU Småland, redogör för RF-SISUs organisatoriska uppbyggnad i verksamhetsområdet, hur de bidrar till att utveckla idrotten i Småland samt hur de arbetar för att tydliggöra idrottens värdegrund i idrottsföreningar och dess medlemmar.

Organisationens vision är Svensk idrott – världens bästa, och värdegrunden består av fyra grundläggande principer:

- Glädje och gemenskap: bedriva och utveckla all verksamhet så att deltagare ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet
- Demokrati och delaktighet: alla medlemmars röst har lika värde och alla får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.
- Allas rätt att vara med: alla som vi ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning,

funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

- Rent spel: rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Bland annat arbeta aktivt mot doping, matchfixning, osund ekonomi samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

2015 fattades beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025, Strategi 2025. Målen anger inriktningen för arbetet fram till 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen Svensk idrott – världens bästa:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är styrkan
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

För att uppnå målen arbetar prioriterade utvecklingsområden fastställts, så kallade utvecklingsresor. Utifrån dessa områden har nuläge samt önskat läge identifierats och aktiviteter fastställts för hur målen ska uppnås.

Slutligen presenterar Ulrica Ringström närmare det arbete som bedrivs med fokus på barn- och ungdomsidrotten samt projektmöjligheter för idrottsföreningar.

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 4

Ärendenummer RS 2024/94

Aktuellt inom hållbarhet och folkhälsa

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Johanna Schelin, hållbarhetschef, och Malin Beddesand, folkhälsochef, informerar om vad som är aktuellt inom Region Kalmar läns arbete med hållbarhet och folkhälsa, bland annat följande:

- Den 1 februari 2024 godkände regionstyrelsen Verksamhetsplan hållbarhet 2024-2026
- Miljörapporter från respektive sjukhus har sammanställts och ska lämnas till kommuner och Tillsynsmyndigheten vilket görs varje år
- Uppgifter angående kemikalier i spillvatten från Länsjukhuset kommer rapporteras till Kalmar Vatten
- Färjestadens hälsocentral har blivit miljödiplomerad
- Föreläsningen Hållbara halvtimmen ges 9 februari på temat Skärmtid och stillasittande – vår tids folkhälsoutmaning?
- Beslutad struktur för folkhälsofrågor i länet
- Ny forskning omkring grönområdets inverkan på hälsa
- Fördjupat kunskapsunderlag om barn och ungas psykiska hälsa på gång
- Vårdprogram levnadsvanor ska ges digitalt
- Nya rön om nikotinprodukter

§ 5

Ärendenummer RS 2024/94

Digital ungdomsmottagning

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Den 14 februari 2023 startades Region Kalmar läns digital ungdomsmottagning och alla ungdomar i hela länet gavs möjlighet att söka vård hos barnmorska eller kurator digitalt. Den digitala ungdomsmottagningen drivs som ett projekt under 2023 och 2024 för att sedan implementeras i ordinarie verksamhet. Den digitala ungdomsmottagningen bemannas med barnmorska, kurator och läkare och är ett samarbete mellan Region Kalmar län och länets kommuner. Syftet med projektet är att öka tillgängligheten till en ungdomsmottagning och för att alla ungdomar ska ha en jämlik tillgång till sådan vård.

Just nu bemannas den digitala ungdomsmottagningen av fem barnmorskor på sammanlagt 100 procent och tre kuratorer på sammanlagt 100 procent. Även en läkare är knuten till mottagningen.

Cathrine Albertsson, avdelningschef mödrahälsovården Kalmar, informerar om projektets uppstart och hur man nått ut till ungdomarna i länet via informationskampanjer i sociala medier och i skolor. Under 2024 ska information om den digitala ungdomsmottagningen också spridas via idrottsföreningar. Gensvaret på den digitala ungdomsmottagningen har varit positivt bland ungdomarna.

§ 6

Ärendenummer RS 2024/94

Handlingsplan inom hållbar byggnation

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Hållbarhetsarbetet inom fastighetsområdet ska bidra till uppfyllnad av hållbarhetsmålen i Agenda 2030, Parisavtalet, Regional utvecklingsstrategin för Kalmar län (RUS), Verksamhetsplan hållbarhet och lagstiftning inom området.

Joakim Thunborg, hållbarhets- och energistrateg på regionservice, informerar om de tio fokusområdena med respektive målsättningar som regionfastigheter har tagit fram i en intern handlingsplan för hållbar byggnation som beslutades i december 2023.

Målet med hållbarhetsplanen är att visa mer i detalj hur hållbarhetsarbetet ska genomföras under perioden 2024 - 2050. Regionfastigheter ska arbeta utifrån tio fokusområden som bland annat berör minskad klimatpåverkan, energi och tekniska egenskaper. Till varje fokusområde finns det långsiktiga verifierbara mål uppsatta, som verksamheten ska nå under en viss tidsperiod.

Kopplat till varje fokusområde finns också en eller flera rutiner som beskriver hur arbetet ska genomföras för att nå målen. De olika fokusområdena som redovisades var:

1. Beakta klimatförändringsrisker för fastigheter och byggnader
2. Minskad klimatpåverkan för ny- och ombyggnation
3. Cirkulära materialflöden, återbruk och avfallshantering
4. Energi (el och värme)
5. Ekosystemtjänster och markanvändning
6. Vattenanvändning
7. Miljöpåverkan och kemiska föroreningar
8. Tekniska egenskaper och funktionskrav
9. Social hållbarhet
10. Ekonomisk hållbarhet

Hållbarhetsplanen och energieffektiviseringsplanen förtydliga vad som ska göras kring hållbarhetsfrågorna. Hur hållbarhetsmålen ska uppnås beskrivs

vidare i exempelvis hållbarhetsrutiner, program för tekniska standarder och administrativa föreskrifter.

Slutligen resonerar Joakim Thunborg kring kommande EU-lagstiftning som kommer få stor påverkan på hållbarhetsarbetet, särskilt med fokus på byggnationer.

§ 7

Ärendenummer RS 2024/94

Länsgemensam ledning i samverkan

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Länsgemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan är en länsgemensam ledningsgrupp. Målet är att modellen för samverkan långsiktigt ska försörja regionen med ett praktiskt verksamhetsstöd och stimulera till goda insatser som kan ge förbättringar för patienter och brukare samt att utveckla arbetssätt. Invånare i Kalmar län ska oavsett ålder känna trygghet och utifrån sina behov få ta del av vård, omsorg och stöd av hög kvalitet från hälso- och sjukvård inklusive tandvård, socialtjänst och skola.

Genom en sammanhållen vård och omsorg ska varje enskild individ få rätt vård och omsorg i rätt tid och på rätt vård-/omsorgsnivå utan att behöva tänka på de olika aktörernas organisationer eller ansvarsområden.

Länsgemensam ledning består av social- och omsorgschefer, samt skolchefer, representanter från regionens ledningsstab samt regionens förvaltningschefer inom hälso- och sjukvård, primärvård och psykiatri leder det arbete som sker i samverkan mellan socialtjänst och regionen.

Helen Wendell, samordnare Regionstab Samordning hälso- och sjukvård, informerar inledningsvis kort om bakgrunden till samverkansforumet och den organisatoriska uppbyggnaden samt vilka dokument som styr samverkan. Utifrån det regionala styrdokumentet tas handlingsplaner, överenskommelser och praktiska anvisningar fram.

Arbetet inom Länsgemensam ledning sker inom ett antal samordnande grupper och samverkansområdesgrupper.

- Samordnande grupp Barn och unga
- Samordnande grupp Psykisk hälsa
- Samordnande grupp Äldre
- Samverkansområdesgrupper: Folkhälsa, Brukarmedverkan, Hab/Rehab och Informationsöverföring

Till varje samordnande grupp finns ej handlingsplan som beskriver aktiviteter inom en tvåårsperiod utifrån förebyggande och hälsofrämjande arbete samt insatser för personer med komplexa behov. Handlingsplanerna ska innehålla mål och indikatorer för arbetet inom och mellan

de samordnade- och samverkansområdesgrupperna och måluppfyllelse utifrån framtagna handlingsplaner ska redovisas vid presidiekonferenserna.

Region Kalmar län och länets tolv kommuner har kommit överens om en gemensam målbild och strategi för nära vård där man tillsammans ska arbeta med vård, hälsa och omsorg utifrån vad som är viktigt och skapar värde för invånaren. Fyra utvecklingsområden har identifierats:

- Invånaren som aktiv medskapare
- Person- och familjecentrerat arbetssätt
- Hälsöfrämjande, förebyggande och tidiga insatser
- Samordning och relationskontinuitet

Nära knutet till utvecklingsområdet gällande förebyggande insatser är Region Kalmar läns arbete med folkhälsofrågor. Malin Beddesand informerar om hur folkhälsoarbetet bland annat utgör en stödjande struktur för utvalda grupper i befolkningen med behov av stöd och hur det gemensamma folkhälsoarbetet med kommunerna behöver fokuseras på de folkhälsoutmaningar som, enligt nationella mätningar, blir än mer påtagliga.

§ 8

Ärendenummer RS 2024/94

Youth aware mental health

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Youth Aware of Mental health (YAM) är ett program som riktar sig till unga och som är utformat för att ge utrymme till diskussion och reflektion, ge möjlighet att utveckla färdigheter för att hantera svåra situationer och att öka kunskapen om psykisk hälsa. Programmet har i studier visat sig effektivt för att bland annat minska förekomsten av självmordstankar, öka hjälpsökande beteenden, öka kunskapen om psykisk hälsa samt bidra till förbättrat klassrumsklimat. Programmet finns i dagsläget i nio av länets tolv kommuner och över 1700 elever har fått insatsen.

Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare, informerar om att den negativa utveckling av hur länets ungdomar upplever sitt psykiska välbefinnande låg till grund för satsningen av programmet. I länets handlingsprogram för suicidprevention tas YAM upp och under 2023-2025 ska en långsiktig satsning på YAM göras och de kommuner som ännu inte påbörjat ett arbete med programmet ges möjlighet att införa det.


Malin Wallén, YAM-instruktör Mönsterås kommun, informerar om hur lektionerna med eleverna går till och att konceptet mottagits väl i skolan av både elever och personal.

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN:	Moa Rosholm	
TID:	2024-02-26 08:38:01 +01:00	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46730937054)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	634463af2ee343f0ac00e6b9fb78a7c0	

NAMN:	Martina Aronsson	
TID:	2024-02-26 09:07:20 +01:00	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46705102589)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	59a2ca537bc1433a8aee93d60e45a5ad	

NAMN:	Björn Östman	
TID:	2024-02-26 09:49:28 +01:00	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46705678913)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	da89a72db2014d41a83260b6624f4163	

Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2024-02-26 09:49:33 +01:00
Ref: 1733713
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)